

文武両道計画

部活動名	硬式テニス部	
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	<p>【目標成績】 都立団体戦ベスト 16</p> <p>テニスを通して、体力・精神力を養い、礼儀・常識・他人を思いやる心を身に着ける。部活動と学業を両立させる。社会に出てからもテニス部の活動が生きるように指導する。</p>	
年間活動計画	4月 高体連個人戦	
	5月 高体連団体戦	
[公式戦・準公式戦]	6月	
[コンクール・発表]	7月 都立校大会（団体） 夏季合宿	
	8月 東京都ジュニアチームテニスチャンピオンシップ	
	9月 高体連新人戦（個人）	
	10月	
	11月 高体連新人戦（団体）	
	12月 都立校大会（個人）	
	1月	
	2月	
	3月 3学区大会	

週間活動計画 [平常授業の週] A 活動内容 (練習メニュー等) B 活動延長の必要 (延長の必要理由) C 学習の計画 (具体的勉強方法)	月曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等 女子のみ
		B 延長 [不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	火曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	水曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要 <input type="radio"/> 必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	木曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等
		B 延長 [不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	金曜	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等 男子のみ
		B 延長 [不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：部員数が多く、コートが2面。十分な練習をするため。
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	土曜 (授業日)	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等または練習試合
		B 延長 [<input type="radio"/> 不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	土曜 (授業なし)	A ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリー等または練習試合
		B 延長 [<input type="radio"/> 不要 <input checked="" type="radio"/> 必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
	日曜	A オフ
		B 延長 [不要 <input type="radio"/> 必要] 理由：
		C 予習復習を中心に家庭学習を行う
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	予習復習を行い、授業の内容をしっかりと理解する。わからないところは教科担当に質問に行き、疑問点をなくす。
	2週前	ミーティングの中でしっかりと家庭学習をするように指導する。家庭学習の時間を増やし、遅れている場合は試験勉強に専念させる。
成績不振者の指導	当該生徒は公式戦前であっても考査2週間前から練習に参加させずに勉強に専念させる。試験の結果を顧問が確認しそれを解除するか決める。	