

## 文武両道計画

部活動名	男子バレー部	
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 目標「東京都ベスト32」</li> <li>・ バレーボールを通じて仲間を思いやる気持ち、ルールを順守する精神を育成する。</li> </ul>	
年間活動計画  [公式戦・準公式戦]  [コンクール・発表]	4月 全日本男子バレーボール選手権（関東大会）予選	
	5月	
	6月 男子バレーボールインターハイ予選	
	7月	
	8月 夏期男子バレーボール都立大会 サマーカップ	
	9月 全日本バレーボール大会（冬高バレー）予選	
	10月	
	11月 男子バレーボール東京都新人大会	
	12月 ウィンターカップ	
	1月 冬季都立大会	
	2月	
	3月 スプリングカップ	

<p><b>週間活動計画</b></p> <p>[平常授業の週]</p> <p>A 活動内容 (練習メニュー等)</p> <p>B 活動延長の必要 (延長の必要理由)</p> <p>C 学習の計画 (具体的勉強方法)</p>	月曜	A 体育館練習
		B 延長 [必要] 理由：体育館練習ができる貴重な時間のため
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	火曜	A OFF
		B 延長 [不要] 理由：
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	水曜	A OFF
		B 延長 [不要] 理由：
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	木曜	A 体育館練習
		B 延長 [必要] 理由：体育館練習ができる貴重な時間のため
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	金曜	A OFF
		B 延長 [不要] 理由：
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	土曜 (授業日)	A 体育館練習
		B 延長 [必要] 理由：体育館練習ができる貴重な時間のため
		C 授業時の課題を終わらせる。今日の授業内容の復習を行う。
	土曜 (授業なし)	A 体育館練習 or 練習試合
		B 延長 [不要] 理由：
		C 週末課題
日曜	B 体育館練習 or 練習試合	
	A 延長 [不要] 理由：	
	C 週末課題	
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	授業の予習復習を行う。分からないところは教科担当に質問する。
	2週前	テスト範囲の確認と学習計画の作成
成績不振者の指導	学習計画の見直しを顧問と行き、計画通りに進めていない生徒は部活動を禁止する。	