

文武両道計画

部活動名	女子バレーボール部	
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	・ 公式大会で1試合でも勝利すること	
	・ バレーボールを通じて、責任感、思いやり、礼儀を学ぶこと	
	・ 学校、地域から応援される部活動であること	
年間活動計画 [公式戦・準公式戦] [コンクール・発表]	4月 春季大会	
	5月 東京都総合体育大会	
	6月 東京都総合体育大会	
	7月 サンフラワーカップ	
	8月 夏季大会	
	9月 全日本高校選手権大会	
	10月 三学区戦	
	11月 新人戦	
	12月 スノーボールカップ	
	1月 研修大会	
	2月 新人選手権	
	3月 チェリーボールカップ	

<p>週間活動計画</p> <p>[平常授業の週]</p> <p>A 活動内容 (練習メニュー等)</p> <p>B 活動延長の必要 (延長の必要理由)</p> <p>C 学習の計画 (具体的勉強方法)</p>	月曜	A 完全OFF
		B 延長 [不要]
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	火曜	A 練習 15:45～18:00
		B 延長 [必要] 理由：基礎トレーニングの後に、ボールに触れる時間を確保するため
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	水曜	A 筋トレ・体力作り 15:45～17:00
		B 延長 [不要]
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	木曜	A 完全OFF
		B 延長 [不要]
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	金曜	A 練習 15:45～18:00
		B 延長 [必要] 理由：基礎トレーニングの後に、ボールに触れる時間を確保するため
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	土曜 (授業日)	A 練習 1時間半～2時間程度
		B 延長 [場合による] 理由：体育館を使用時間できる時間帯によって、練習時間を確保するため
		C 授業の予習復習や小テストに向けた勉強に取り組む
	土曜 (授業なし)	A 練習 3時間、練習試合・大会など
		B 延長 [不要]
		C 家庭学習を学年+1時間以上行う
	日曜	A 練習 3時間、練習試合・大会など
		B 延長 [不要]
		C 家庭学習を学年+1時間以上行う
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	授業の予習復習を行う。分からないところは教科担当に質問する。
	2週前	前回赤点を取った者は練習時間を制限し、自宅学習させる。
成績不振者の指導		次回考査に向けての学習計画を作成させ、計画に沿って学習をさせる。 経過を顧問がチェックしながら活動への参加を検討する。