

文武両道計画

部活動名	卓球部	
部の目指す成績戦績人物育成、方針など	・東京都高等学校体育連盟主催試合でのシングルス2勝以上 学校対抗1勝以上	
	・卓球を通じて他人に思いやりのできる人間になること	
	・学校、地域から応援される部活動であること	
年間活動計画 [公式戦・準公式戦] [コンクール・発表]	4月 関東大会（シングルス・ダブルス・学校対抗） 新入生部員を迎え、学校対抗での勝利を目指す。	
	5月 インターハイ予選（シングルス・ダブルス・学校対抗） シングルス・学校対抗での勝利を目指す。中間考査に向けて学習時間を確保する。	
	6月 インターハイ予選（シングルス・ダブルス・学校対抗） シングルス・学校対抗での勝利を目指す。	
	7月 地区別大会 1学期末考査で日常の努力を結果として出すこと、結果により反省分析をする	
	8月 国公立大会 夏季練習を通して強化を図り、国公立大会での学校対抗1勝以上を目指す。	
	9月 全日本ジュニア大会（シングルス・ダブルス・学校対抗） 学校行事・学習各々怠りのない活動を徹底すること	
	10月 全日本ジュニア大会（シングルス・ダブルス・学校対抗） 中間試験への準備をおこない、学力の定着を目指す。	
	11月 2学期末考査に向けて2週間より対策に取り組む。	
	12月 2学期末考査で日常の努力を結果として出す。結果を考察し、自己の弱点を補う方策を考える。	
	1月 本年の部活における具体的な目標と学習を共に考えさせ、実行するための具体策を提出させる。来年度に向け強化すべき点に重点をおいてチーム力向上を図る	
	2月 学年末考査に向けて2月中旬より学習計画を立て、それを実行する。	
3月 学年末考査に向けて努力してきた成果を発揮する。春季大会でよい成績を残すことを目標に課題の克服に徹する		

<p>週間活動計画</p> <p>[平常授業の週]</p> <p>A 活動内容 (練習メニュー等)</p> <p>B 活動延長の必要 (延長の必要理由)</p> <p>C 学習の計画 (具体的勉強方法)</p>	月曜	A 完全OFF
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて3時間の家庭学習をする
	火曜	A 練習 15：30～17：00 フォア・バック・サーブの基礎 ゲーム練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて2時間の家庭学習をする
	水曜	A 完全OFF
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて3時間の家庭学習をする
	木曜	A 練習 15：30～17：00 フォア・バック・サーブの基礎 ゲーム練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて2時間の家庭学習をする
	金曜	A 完全OFF
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて3時間の家庭学習をする
	土曜 (授業日)	A 不定期 (大会前・練習試合) 13:00～16:00 ゲーム練習 練習試合
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて3時間の家庭学習をする
	土曜 (授業なし)	A 不定期 (大会前・練習試合) 9:00～12:00 ゲーム練習 練習試合
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅にて3時間の家庭学習をする
日曜	A 完全OFF (大会の場合あり)	
	B 延長 [不要・必要] 理由：	
	C 自宅にて3時間の家庭学習をする	
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	家庭学習の時間を普段より1時間増やすこと。
	2週前	家庭学習の時間を普段より2時間増やすこと。
成績不振者の指導	定期考査にて結果が芳しくなかった部員は、次回定期考査1週間前より、放課後から下校時刻まで学校に残り、定期考査に向けての学習をおこなう。	