

令和4年度 活動報告 <～12/14>

◆4/4 練習試合・合同稽古@鷺宮高等学校

4月4日(月)本校にて駒場高校さんと練習試合ならびに合同稽古を行いました。関東大会予選に向けて、チームとしても個人としても反省点の多い練習試合となりました。

今回感じられた部分を再び稽古で見つめ直していきたいと思います。練習試合・合同稽古、ありがとうございました!

◆4/24 東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会団体東京都予選@東京武道館

4月24日(日)東京武道館にて東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会団体東京都予選が行われました。結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	國學院	勝ち	
	2回戦	専修大学附属	勝ち	
	3回戦	早稲田	勝ち	
	関東大会出場権決定戦	郁文館	負け	ベスト16
【敗者復活戦】	1回戦	海城	負け	

男子団体は**ベスト16**まで勝ち上がることができました。しかし、関東大会出場まであと1勝…のところまで敗退し、生徒・顧問ともに非常に悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、男子は5月7日の個人戦、そしてインターハイ予選に向けてもらいたいと思います。女子団体は4月30日(土)に行われます。応援よろしくお願いいたします。

◆4/30 東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会団体東京都予選@東京武道館

4月30日(土)東京武道館にて東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会団体東京都予選が行われました。結果は以下の通りです。

【女子団体】	1回戦	東京成徳大学	勝ち	
	2回戦	桜美林	負け	

女子団体は2回戦、接戦の末に代表者決定戦までもつれ込みましたが、残念ながら惜敗。生徒・顧問ともに非常に悔しい思いをしました。この悔しさを乗り越えて、またインターハイ支部予選から頑張ってもらいたいと思います。応援ありがとうございました。

◆5/3 多摩工練成会@多摩工業高等学校 ◆5/4 晴海総合練成会@晴海総合高等学校

5月3日(火)多摩工業高等学校さん、5月4日(水)晴海総合高等学校さん、にて行われました練成会に2日間参加してきました。多くの学校が参加し、充実した試合練習を重ねることができました。

先日の関東予選での反省、そしてこれからどのように成長していかなければならないのか、各々が考えて臨めたかと思います。週末に控えた関東大会個人予選、そして翌週のインターハイ支部予選に向けて、頑張ってもらいたいと思います。

多摩工業高校さん、晴海総合高校さん、練成会ありがとうございました。

◆5/7 東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会東京都予選(個人)@東京武道館

5月7日(土)東京武道館にて東京都高等学校春季剣道大会兼関東大会東京都予選(個人)が開催され、本校から男子3名/女子1名出場しました。結果は以下の通りです。

【男子個人-1】	1回戦	都立富士	負け	
【男子個人-2】	1回戦	新渡戸文化	勝ち	
	2回戦	青山学院	負け	
【男子個人-3】	1回戦	杉並学院	負け	
【女子個人-1】	1回戦	淑徳巣鴨	負け	

個人戦は来週日曜日に控えたインターハイ支部予選にてしっかり勝ち上がり、都大会進出を目指してもらいたいと思います。応援よろしくお願いいたします。

◆5/15 全国高等学校剣道大会第5支部予選@杉並学院高等学校

5月15日(日)杉並学院高等学校にて全国高等学校剣道大会第5支部予選会が行われました。

結果は以下の通りです。

【男子団体】	東京都ベスト16のため、シード権獲得			
【男子個人-1】	1回戦	早大学院	負け	
【男子個人-2】	1回戦	東亜学園	勝ち	
	2回戦	都立富士	負け	
【男子個人-3】	1回戦	都立光丘	勝ち	
	2回戦	文大杉並	勝ち	
	3回戦	専大付属	勝ち	予選突破
【男子個人-4】	1回戦	早大学院	勝ち	
	2回戦	都立富士	勝ち	予選突破
【女子団体】	1回戦	都立杉並	勝ち	予選突破
【女子個人-1】	1回戦	宝仙学園	勝ち	
	2回戦	国学院久我山	勝ち	予選突破
【女子個人-2】	1回戦	富士見	勝ち	
	2回戦	都立大泉	勝ち	予選突破
【女子個人-3】	1回戦	大妻中野	勝ち	
	2回戦	都立富士	勝ち	予選突破
【女子個人-4】	1回戦	宝仙学園	勝ち	
	2回戦	新渡戸文化	負け	

男子はシード権獲得しているため予選免除、女子はしっかり勝ち、6月18日(土)に東京武道館にて行われる全国高等学校剣道大会東京都予選に出場します。

個人戦予選も行われ、本校から男女4名出場し、**男子2名・女子3名**が本戦に勝ち上がり、6月4日(土)ならびに6月5日(日)に晴海総合高校にて行われる本戦に出場します。

男女とも個人戦出場者全員本戦出場を目指しましたが、残念ながら全員出場は叶いませんでした。予選突破できなかった選手の悔しさを胸に込め、本戦出場者は頑張ってもらいたいと思います。

男女とも個人戦・団体戦に向けてしっかりと結束し、稽古に励んでいきたいと思います。応援よろしく願いいたします！

◆5/29 晴海総合練成会@晴海総合高等学校

5月29日(日)晴海総合高等学校さんにて行われました練成会に参加してきました。多くの学校と対戦し、インターハイ東京都予選に向けたとても良い経験を積むことができました。

良いところはしっかり伸ばし、反省すべきところはしっかり反省し、インターハイ予選に向けさらに稽古に励んでいきたいと思ひます。練成会ありがとうございました。

◆6/4,6/5 全国高等学校剣道大会東京都予選@晴海総合高等学校

6月4日（土）、6月5日（日）晴海総合高等学校にて全国高等学校剣道大会東京都予選（個人）が行われました。支部大会を勝ち抜いた男子2名・女子3名が出場しました。結果は以下の通りです。

【女子個人-1】	1回戦	青稜	勝ち	
	2回戦	修徳	負け	
【女子個人-2】	1回戦	桐朋女子	勝ち	
	2回戦	修徳	負け	
【女子個人-3】	1回戦	都立昭和	勝ち	
	2回戦	都立篠崎	勝ち	
	3回戦	東海大菅生	勝ち	
	4回戦	都立上水	勝ち	
	準々決勝	淑徳巣鴨	負け	ベスト8・敢闘賞♪
【男子個人-1】	1回戦	芝	勝ち	
	2回戦	八王子実践	勝ち	
	3回戦	都立松が谷	負け	
【男子個人-2】	1回戦	明大中野	負け	

男女ともに気の充実した試合をし、それぞれ健闘しました。そして、その中で素晴らしい戦いぶりを魅せてくれた3年生が**ベスト8（敢闘賞）入賞**しました！！焦ることなくじっくり相手と対峙し、一つ一つしっかりと勝ち上がることができ、見事入賞することができました！！



↑ 役員で来ていた部員たちと

東京都高体連剣道部だより 148号 に大会結果が掲載されました。

6月18日(土)に団体戦があります。この結果を糧に男女とも稽古に励み、上位進出を目指していきます!! 応援よろしく願いいたします。

◆6/12 練習試合@上水高等学校

6月12日(日)上水高等学校さんにて、上水高校さん、拓大第一高校さん、所沢北高校さん、鷺宮で練習試合を行いました。18日に行われるインターハイ東京都予選に向けた最後の練習試合となり、大会に向けて良いチームの意識づくりができました。男女とも一つでも多く勝ち上がれるように残りの稽古に励んでいきたいと思ひます。

練習試合ありがとうございました。

◆6/18 全国高等学校剣道大会東京都予選(団体)@東京武道館

6月18日(土)東京武道館にて全国高等学校剣道大会東京都予選(団体)が開催されました。

3年生にとっては高校生活最後の大会、結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立光丘	負け
【女子団体】	1回戦	国学院久我山	勝ち
	2回戦	都立青梅総合	負け

男女とも都立校との対戦となりましたが、残念ながら敗北を喫しました。選手、顧問共に非常に悔しい思いをしました。しかし、選手がそれぞれやれることを全て出した結果と受け止め、次に向かって各自で気持ちの切り替えをしていたかと思ひます。悔しい結果ではありますが、また一から稽古に励んでいきたいと思ひます。応援ありがとうございました。

本大会を最後に3年生は現役を退き、受験勉強にシフトすることになります。剣道部で培ったものをもとに将来に向け、勉学に励んでもらいたいと思ひます。これから3年生引継ぎを行い、新体制での鷺宮高校剣道部を始動していきたいと思ひます。



※写真撮影時、マスクを外しています。

◆6/26 第1回段位審査会@小金井北高等学校

6月26日(日)小金井北高等学校にて第1回段位審査会が実施され、**弐段1名、参段2名**合格しました!

これからもさらに稽古を重ね、次の昇段を目指してください。おめでとうございます!!!

◆8/6 練習試合@駒場高等学校

8月6日(土)に駒場高等学校さんにて、駒場高等学校さん、日体大荏原高等学校さん、高島高等学校さん、向丘高等学校さん、向丘高等学校さんを迎えて練習試合ならびに合同稽古を行いました。各学校で代替わり、そして新体制チーム作りをしている最中での貴重な練習試合となりました。練習試合の中で見つかった反省点を来週から行う強化練習会にて、しっかり改善していきたいと思います。練習試合、ありがとうございました！

◆8/9～8/13 夏期強化練習会@鷺宮高等学校

8月9日(火)から8月13日(土)の5日間、本校にて高島高校さん、小山台高校さん、上水高校さん、武蔵村山高校さん、鷺宮で合宿の代替として夏期強化練習会を行いました。

この5日間、足裁きや素振りなどの基礎に重点を置き、足の使い方や竹刀の操作についてを細かく細かくわかりやすく丁寧に指導をしていただきました。5日間剣道に没頭する日々を過ごし、全員が心身ともに成長することができたかと思えます。

8月も後半に入り、新チームでの初めての公式戦があります。今回の強化練習会に参加した学校が一つでも多く勝ち上がってほしいと思います。5日間、よく頑張りました！ご指導ありがとうございました！！

◆8/16,8/17 第36回日本体育大学剣友会全国高校剣道大会～山内旗・倉澤杯争奪～@東京武道館

8月16日(火),8月17日(水)の2日間、日本体育大学主催の山内旗・倉澤杯争奪剣道大会に出場してきました。結果は以下の通りです。

8/16【女子団体】	1回戦	東京学館浦安<千葉>	負け
8/17【男子団体】	1回戦	向の岡工業<神奈川>	勝ち
	2回戦	桐蔭学園<神奈川>	負け

全国規模の大会ということもあり、男女ともに関東・全国などに出場する強豪校との試合となりました。

女子団体は初戦敗退とはなりましたが、それぞれが素晴らしい試合を展開してもらいました。特に2年生はしっかり勝利を収めることができ、強化練習の成果を発揮できたと思えます。

男子団体も2回戦目で敗退したものの、強豪校相手にそれぞれが良いところを出し、また気持ちで臆することなく対戦できたかと思えます。

今大会を通して、良い点・反省する点をそれぞれが感じることができました。それらを次の稽古でしっかり見つめ、次の大会に向けて精進していきたいと思えます。

◆8/19 東京都高等学校秋季剣道大会@日本武道館

8月19日(金)日本武道館にて東京都高等学校秋季剣道大会が行われました。結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立小金井北	勝ち
	2回戦	都立多摩工業	負け
【女子団体】	1回戦	城西大城西	不戦勝
	2回戦	都立晴海総合	負け

男女ともに2回戦敗退となりましたが、それぞれが良い内容で試合を行うことができたかと思えます。今大会の結果を上回れるように、再び稽古に励んでいきたいと思えます。応援ありがとうございました！！

◆8/31 武道場に空調が設置されました♪

本日で夏期休業期間が終了します。

夏期強化練習を共に頑張りました高等学校さん、部活動体験に参加していただいた中学生の皆さん、ありがとうございました♪

そして、8月下旬より本校武道場に**冷暖房が完備**されました。充実した環境の中、明日から始まる2学期の活動を、部員一同励んでまいりたいと思います！

2学期も**鷺宮高校の受検を考えている中学生の部活動体験を受け付けます！**

空調完備の武道場にて一緒に稽古をしましょう(^_^)♪



◆9/13 練習試合@鷺宮高等学校

9月13日(火)に本校にて、上水高等学校さん、松が谷高等学校さん、駒場高等学校さん、鷺宮で練習試合ならびに合同稽古を行いました。次の大会に向けて、各校ともに力をつける期間です。切磋琢磨し合いながら、成長していきたいと思います。練習試合、ありがとうございました！！

◆9/23,24 練習試合・合同稽古@鷺宮高等学校

9月23日(金)に所沢北高校さん、高島高校さんと練習試合、9月24日(土)に高島高校さんと合同稽古を本校にて行いました。

声を出すこと、全員で声を出し盛り上げること、基本的なことから部員全員で行って、しっかりと力をつけていきたいと思います。練習試合ならびに合同稽古、ありがとうございました！！

◆10/30 小山台錬成会@小山台高等学校

10月30日(日)に小山台高等学校さん主催の錬成会に参加してきました。戦い方や試合の組み立てなどを考え、試し合い(=試合)なさいと指導され、それを意識しながら今回の錬成会に臨みました。

個々で達成できた点もあるが、まだまだ意識するべき点も見つかったかと思います。反省を元にまた学校での稽古で意識していきたいです。錬成会にご招待いただき、ありがとうございました！！

◆11/23 第五支部学年別剣道大会@東京大学教育学部附属中等教育学校

11月23日（祝）に第五支部学年別剣道大会が行われました。結果は以下の通りです。

【1年男子団体】	1回戦	日大鶴ヶ丘	勝ち	
	2回戦	中大杉並B	勝ち	
	3回戦	明大中野A	負け	
【2年男子団体】	1回戦	早大学院	負け	
【男子個人】	1回戦	早大学院	負け	
【2年女子団体】	1回戦	女子美B	勝ち	
	2回戦	都立杉並	負け	
【女子個人】	1回戦	国学院久我山	勝ち	
	2回戦	富士見	勝ち	
	3回戦	都立武蔵丘	勝ち	
	決勝	新渡戸文化	負け	準優勝♪

見事女子個人の部で準優勝を飾ることができました。おめでとうございます♪

稽古の成果を発揮できた人、さらなる課題が見つかった人、それぞれいます。大会での反省を基にして、再び稽古に励んでまいりたいと思います！

