

令和3年度 活動報告

◆4/18 練習試合@晴海総合高等学校

4月18日(日)晴海総合高等学校にて、晴海総合高等学校さん、桜修館中等教育学校さん、高島高等学校さん、葛西南高等学校さん、海城高等学校さん、拓殖大学第一高等学校さん、鷺宮高校で練習試合を行いました。

来週に控えた春季大会に向け、精神的・技術的な見直しだけでなく、コロナ禍における新しいルールへの対応など課題など向き合うべきことが出てきた練習試合となりました。残り一週間でしっかりと部員全員で見直し、大会に臨みたいと思います。

<大会予定>

5月3日(月・祝)→女子出場 5月4日(火・祝)→男子出場

5月7日(金)→勝ち上がった場合 5月9日(日)<個人戦>→勝ち上がった場合に出場

応援よろしくお願いいたします。※無観客での大会運営になります。ご了承ください。

◆5/3 東京都高等学校春季剣道大会@多摩工業高等学校

5月3日(月・祝)多摩工業高等学校にて東京都高等学校春季剣道大会(女子)が行われました。今年度はコロナ禍の影響があり、会場を分散させて行われました。結果は以下の通りです。

【女子団体】	1回戦	桜修館中等教育学校	勝ち
	2回戦	日体大桜華	負け

2回戦目はシード校との試合でしたが、チームとして良い試合展開でしたが惜敗しました。インターハイ予選に向け、稽古に励んでいきたいと思います。

◆5/4 東京都高等学校春季剣道大会@両国高等学校

5月4日(火・祝)両国高等学校にて東京都高等学校春季剣道大会(男子)が行われました。今年度はコロナ禍の影響があり、会場を分散させて行われました。結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立駒場	勝ち
	2回戦	都立町田	勝ち

見事勝ち上がることができ、5月7日の3回戦以降に残ることができました。上位進出できるよう頑張りたいと思います。次回試合は5月7日(金)東京武道館にて行われます。無観客となりますので、ご了承ください。

◆5/7 東京都高等学校春季剣道大会@東京武道館

5月7日(金)東京武道館にて東京都高等学校春季剣道大会が行われました。先日の勝ち上がり校が出場し、上位決定戦を行いました。

結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立上水	負け	ベスト32
--------	-----	------	----	-------

残念ながら敗退し、ベスト32になりました。もう少し強気に勝負で出てもらいたいと思える展開が多くありました。

今回の反省をもとに、来週行われるインターハイ支部予選に向け精進していきます。

なお、ベスト32のため明後日行われる個人戦に男子1名参加します。応援よろしくお願いいたします。無観客になりますので、ご了承ください。

◆5/9 東京都高等学校春季剣道大会（個人）@晴海総合高等学校

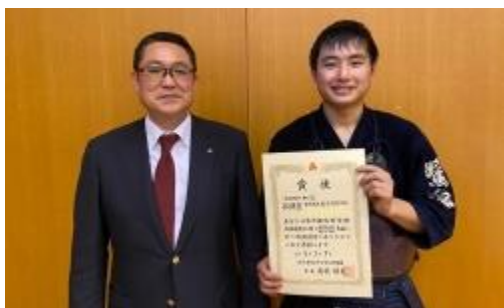
5月9日（日）晴海総合高等学校にて東京都高等学校春季剣道大会（個人）が行われました。団体にて上位に進出した学校から選出された選手で行われました。結果は以下の通りです。

【男子個人】	1回戦	都立青梅総合	勝ち	
	2回戦	杉並学院	勝ち	
	3回戦	桜美林	勝ち	
	準々決勝	正則学園	負け	ベスト8
【順位決定戦】	1回戦	早稲田実業	勝ち	
	5・6位決定戦	芝	負け	6位入賞(敢闘賞)

本校3年生が出場し、見事6位入賞をしました！！

延長戦になりながらも、焦らずじっくりと相手と向き合い、接戦を一つ一つ勝ち上がりました。惜しくも関東大会の出場は逃しましたが、素晴らしい戦いぶりでした。この成果を糧にして、インターハイ予選に向け、鷺宮高校剣道部一致団結して、戦っていききたいと思います。

東京都高体連剣道部だより141号に大会結果が掲載されました。



◆5/16 全国高等学校剣道大会第5支部予選@杉並学院高等学校

5月16日（日）杉並学院高等学校にて全国高等学校剣道大会第5支部予選会が行われました。

結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	宝仙学園	勝ち	
	2回戦	都立西	勝ち	予選突破
【女子団体】	1回戦	中大杉並	勝ち	
	2回戦	都立西	勝ち	予選突破

男女ともに勝ち上がり、6月11日（金）に東京武道館にて行われる全国高等学校剣道大会東京都予選に出場します。

個人戦予選も行われ、本校から男女4名出場し、**男子2名・女子1名**が本戦に勝ち上がり、5月28日（金）に東京武道館にて行われる本戦に出場します。

男女とも本戦に向けて結束し、稽古に励んでいきたいと思っています。応援よろしくお願いたします。

◆5/23 練習試合・合同稽古@鷺宮高等学校

5月23日（日）に本校にて、上水高等学校さん、晴海総合高等学校さんを迎えて練習試合ならびに合同稽古を行いました。

これから行われるインターハイ個人予選・団体予選に向けての貴重な時間となりました。まだまだ気持ちの面で未熟な部分が見え、大会に向けて高めていかなければならないと感じました。また、高段者の先生方に立ってもらい地稽古を行いました。普段教わらない先生方から稽古をつけてもらい、大変貴重な練習試合・合同稽古になりました。

これから中間考査期間に入り、剣道の意識から離れる時期となりますが、今まで培ったものから気持ちが離れずに、準備をしていきたいと思っています。ありがとうございました。

◆5/28 全国高等学校剣道大会東京都予選（個人）@東京武道館

5月28日（金）東京武道館にて全国高等学校剣道大会東京都予選（個人）が開催され、本校から男子2名/女子1名出場しました。

結果は以下の通りです。

【男子個人-1】	1回戦	駒場東邦	勝ち
	2回戦	多摩工業	負け
【男子個人-2】	1回戦	駒澤大学高校	負け
【女子個人】	1回戦	文大杉並	負け

今回の敗戦を糧に6月11日（金）の団体戦に向け、稽古に励みたいと思います。

しかし、来週から中間審査もありますので、勉強と両立「文武両道」を目指していきます。応援よろしく願いいたします。

◆6/11 全国高等学校剣道大会東京都予選（団体）@東京武道館

6月11日（金）東京武道館にて全国高等学校剣道大会東京都予選（団体）が開催されました。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響ですべての大会がなくなり、非常に悲しい思いをしましたが…今年度は無事に開催となり、3年生にとっては高校生活最後の大会を迎えることになりました。

結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立篠崎	負け	
【女子団体】	1回戦	上野学園	勝ち	
	2回戦	潤徳女子	勝ち	
	3回戦	都立深川	負け	ベスト16

見事、女子団体は前回大会の上位進出校を下し、**ベスト16**になりました！！

しかし、ベスト8の壁はまだ厚く・・・次こそは乗り越えていきたいと思います。

男子団体は、接戦をものにできずに惜敗、初戦敗退となりました・・・

選手は非常に悔しい思いをしました。この悔しさや流した涙、いろいろな思いがありますが、それらすべてをこれからの成長の糧にしていきたいと思います。応援ありがとうございました！

本大会を最後に3年生は現役を退き、受験勉強にシフトすることになります。剣道部で培ったものをもとに将来に向け、勉強に励んでもらいたいと思います。これから3年生からの引継ぎを行い、新体制での鷺宮高校剣道部を始動していきたいと思ひます。

◆6/27 第1回段位審査会@小金井北高等学校

6月27日（日）小金井北高等学校にて第1回段位審査会が実施され、**初段2名、弐段2名、参段5名**合格しました！

これからもさらに稽古を重ね、次の昇段を目指してもらいたいと思います。おめでとうございます!!!

◆7/10 練習試合・合同稽古@鷺宮高等学校

7月10日（土）に本校にて、松が谷高等学校さん、高島高等学校さん、練馬高等学校さん、小山台高等学校さんを迎えて練習試合ならびに合同稽古を行いました。インターハイ予選を終え、各学校で代替わり、そして新体制のチーム作りをしている最中です。その中での貴重な練習試合となりました。本校生徒もこれから考えていかなければならない課題を見つめながら試合に臨んだと思ひます。

非常に暑い中での練習試合・合同稽古になりましたが、ありがとうございました！

◆7/23,24 多摩工練成会@多摩工業高等学校

7月23日ならびに24日、多摩工業高等学校さんにて多摩工練成会に参加してきました。都内から多くの学校が参加し、充実した練習試合となりました。

感染症拡大防止、また熱中症防止の観点からなかなか「量」を行うことができない中、稽古の「質」を高め、そして求めていく稽古を目指しています。

この2日間多くの学校と練習試合を行うことで、今までの反省と、これから求めていく「質」の部分を改めて確認できたのではないかと思います。

コロナウィルス感染症が再び拡大している中、貴重な練習試合の場をありがとうございました。

◆7/26,28,29,30 合同稽古@鷺宮高等学校

7月26日・28日・29日・30日の4日間、上水高等学校さんが来校し、合同稽古を行いました。

都大会上位に進出する上水さんと合同稽古を行えたことで、本校の剣道部員は非常に高い刺激を受け、それぞれが向き合うべき課題を考えながら稽古に取り組めたと思います。また先生方からご指導をいただいたことで、さらに自身に不足している点を深く考えられたと思います。

「交剣知愛」という言葉があるように剣道を通して得られる縁を大切に、これからもお互いの学校で切磋琢磨し、成長していきたいと思います。

酷暑の中でしたが、4日間とても充実した合同稽古となりました。ありがとうございました！！

◆8/7 練習試合@小山台高等学校

8月7日(土)に小山台高等学校さんにて、小山台高校さん、松が谷高校さん、早稲田実業高校さん、鷺宮で練習試合を行いました。

OFF期間を終えてからの最初の練習試合となりましたが、部員それぞれの課題になる点を考えながら試合を行えたかなと感じられる練習試合になりました。

まだまだ意識が低いところであったり、また新たな課題になる点ができたりなどが出てきましたが、また明日からの稽古でしっかりと正していきたいと思います。本日は貴重な練習試合の機会、ありがとうございました！！

◆8/12 合同稽古・練習試合@鷺宮高等学校

8月12日(木)駒場高等学校さんが来校し、練習試合ならびに合同稽古を行いました。

夏季休業期間中も中盤に入り、秋季大会が近づいているところでの貴重な合同稽古・練習試合になりました。

他校と合同稽古することでお互いに刺激し合い、そして良いところを吸収していくことでさらに成長していけると思います。本日は貴重な合同稽古ありがとうございました！！

◆8/14 合同稽古・練習試合@鷺宮高等学校

8月14日(土)拓殖大学第一高等学校さん、高島高等学校さんが来校し、練習試合・合同稽古を行いました。

秋季大会に向け、各自の課題に向き合い改善していく機会となりました。本日の稽古で得られたことをしっかり踏まえて、さらに成長をしていければと思います。充実した練習試合、ありがとうございました！！

◆8/16、8/17 武道系部活動合同稽古会@東京武道館

8月16日(月)、17日(火)で東京武道館にて開催された武道系部活動合同稽古会に参加してきました。

多くの学校が集まり、2日間でたくさんの練習試合を行うことができました。間合いの取り方や攻め方など、まだ改善できていない課題もありますが、良い試合展開に持っていけるチームとして戦える姿は見られたかなと感じられました。秋季大会にて一つでも多く勝ち上げられるよう、今回の課題をしっかり持ち帰り、各自で研究し、稽古を重ねていきたいと思ひます。

◆8/23、24 東京都高等学校秋季剣道大会@東京武道館

8月23日(月)、24日(火)の二日にかけて、東京武道館にて東京都高等学校秋季剣道大会が開催されました。結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	獨協	勝ち	
	2回戦	東洋大京北	負け	ベスト32
【女子団体】	1回戦	立正大立正	勝ち	
	2回戦	都立晴海総合	勝ち	
	3回戦	修徳	負け	ベスト8・敢闘賞

男子団体は2回戦目に接戦をものにできず敗退。そのような戦況になったとき勝ち切れる力をつけることがこれから先の課題になるかと思えます。再び稽古に励んでいきます。

女子団体は、一戦一戦をしっかりと戦い抜き、見事**ベスト8**入賞、よく頑張りました!!! 個々ではまだまだやりきれなかったところがありましたが、夏休みの成果を残せたかと思えます。

新型コロナウイルス感染症が再拡大している中で今後の活動がどうなるかまだまだ分かりませんが、各自の課題を持ちながら、改めて稽古に励んでいきたいと思えます。応援ありがとうございました。

東京都高体連剣道部だより144号に大会結果が掲載されました。



◆10/23、10/30 部活動体験を実施しました。

新型コロナウイルス感染症による活動制限の緩和に伴い、10月23日(土)ならびに10月30日(土)にて中学生向けの部活動体験を実施し、多くの中学生が参加しました。参加していただきありがとうございます!!

11月から土曜日に体験可能日を設けていますので、本校受検ならびに剣道部入部を考えていましたら、ぜひとも体験してもらえればと思います。ご連絡お待ちしております。

◆11/3 練習試合@駒場高等学校

11月3日(祝)に駒場高等学校さんから招待いただき、駒場高校さん、日比谷高校さん、清瀬高校さん、向丘高校さん、十文字高校さん、久留米西高校さん、鷺宮で練習試合を行いました。

今月に支部大会を控え、久しぶりの練習試合となりました。新型コロナウイルス感染症の感染防止期間により大会・練習試合が少なく、普段の稽古で鍛えてきたことを試す貴重な時間となりました。今回得られた反省点をもとに、再び稽古にて鍛えていきたいと思えます。本日はありがとうございました!!!

◆11/6、11/13 部活動体験を実施しました。

11月6日(土)ならびに11月13日(土)にて中学生向け部活動体験を実施し、多くの中学生に参加していただきました。ありがとうございます!!

12月11日(土)午後にも体験可能日を設けていますので、本校受検ならびに剣道部入部を考えていましたら、ぜひとも体験してもらえればと思います。ご連絡お待ちしております。

◆11/14 練習試合@鷺宮高等学校

11月14日(日)に本校にて、所沢北高校さん、京華高校さん、上水高校さん、鷺宮で練習試合を行い、これから行われる全国選抜大会の予選に向けての貴重な練習試合となりました。

稽古の成果を発揮できて笑顔になる部員、稽古の結果が発揮できず悔し涙を流す部員と分かれる練習試合となりました。勝ち負けで一喜一憂せず、良かった点・良くなかった点をしっかりと自己分析してもらい、また一つ一つ成長してもらいたいと思います。本日はご来校いただき、ありがとうございました!!

◆11/14 祝・優勝

11月14日(日)に第39回西東京剣道道場連盟剣道大会に本校2年男子が出場し、男子三段以下30歳以下の部にて見事**優勝**しました♪
よく頑張りました!!この優勝を自信にして、さらなる向上をしてもらいたいと思います。



◆11/23 東京都高等学校新人剣道大会第五支部予選@新渡戸文化高等学校

11月23日(祝)に新渡戸文化高等学校にて、東京都高等学校新人剣道大会第五支部予選が行われました。結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	シード		
	2回戦	東亜学園	勝ち	本戦出場決定

【女子団体】 ベスト16のため、予選免除

男子団体は無事に勝ち上がることができました。落ち着いて試合に臨みはしたものの、積極的に仕掛けていく試合展開にできず、次の大会に向けて反省点の多いものとなりました。本戦では普段の稽古の力が発揮してもらえるように、再び稽古に励んでいきます。

応援よろしくお願いたします!!

◆12/11 部活動体験を実施しました。

12月11日(土)に中学生向け部活動体験を実施し、多くの中学生に参加していただきました。ありがとうございます!!

年内の部活動体験は終了しました。本校剣道部にて4月から一緒に剣道ができるよう、受検に向けて頑張ってください!

◆12/12 広尾学園冬季錬成会@広尾学園

12月12日(日)に広尾学園さん主催の錬成会に参加してきました。多くの学校と練習試合を行い、経験を重ねられたかと思えます。

今月末の支部大会で力を十二分に発揮するためにも、錬成会の内容をしっかりと反省し、稽古に励んでいきたいと思えます。

ありがとうございました!!

◆12/18 小山台錬成会@小山台高等学校

12月18日(土)に小山台高等学校さん主催の錬成会に参加してきました。月末の控えた各支部大会、1月の新人戦に向けた非常に良い練習試合になりました。部員たちにとって「負けられない」という状況で試合をする場面があり、緊張感のある内容になりました。

まだまだ試合の組み立て方とかで反省する点が多々ありましたが、これからの稽古や練習試合で考えてもらいたいと思います。錬成会にご招待いただき、ありがとうございました！！

◆12/19 練習試合@鷺宮高等学校

12月19日(日)に本校にて明大中野高等学校さん、明星高等学校さん、八王子東高等学校さん、松が谷高等学校さんをお迎えし練習試合を行いました。

東京都優勝校や上位進出校との貴重な練習試合となり、試合の中で非常に多くのことを学ぶことができました。

団体戦でいかにスコアや試合の流れを考えて相手と向き合えるのか、そしてチームで勝つためには個々でどのような活躍をしなければならないのか、部員たちでしっかりと考えてもらいたいと思います。練習試合、ありがとうございました！！

◆12/25 多摩工錬成会@多摩工業高等学校

12月25日(土)多摩工業高等学校さんにて多摩工錬成会に参加してきました。翌日26日(日)に支部大会を控え、各部員大会に向けて考えながら試合に臨めたかと思えます。貴重な練習試合の場をありがとうございました！！

26日(日)は年内最後の大会です。応援よろしくお願いいいたします！！

◆12/26 第5支部学年別剣道大会@鷺宮高等学校

12月26日(日)に本校にて第5支部学年別剣道大会に出場しました。結果は以下の通りです。

【男子団体・2年生の部】				
鷺宮 A	1 回戦	都立西 B	勝ち	
鷺宮 A	2 回戦	都立富士 A	負け	
鷺宮 B	1 回戦	明大中野 A	負け	
【男子団体・1年生の部】				
	1 回戦	都立光丘 B	勝ち	
	2 回戦	明大中野 C	負け	
【女子団体・2年生の部】				
	1 回戦	都立富士 B	不戦勝	
	2 回戦	立教女学院 A	勝ち	
	3 回戦	文大杉並	負け	
【女子団体・1年生の部】※都立農芸と合同チーム				
	1 回戦	中大杉並	勝ち	
	2 回戦	光塩女子 A	勝ち	
	準決勝	富士見 A	勝ち	
	決勝	新渡戸文化	勝ち	優勝

男女ともよく頑張りました！そして、素晴らしい展開を見せた1年生女子が見事**優勝**！！よく頑張りました！！

日頃の稽古の成果、培ってきた経験が発揮できた試合でした。この勢いで来月の新人戦大会本戦に向けて、男女とも頑張っていきたいと思います♪応援よろしくお願いいいたします。(1月11日の始業式にて校長先生より表彰していただきました♪)



◆1/15 東京都高等学校新人剣道大会@東京武道館

1月15日(土)東京武道館にて東京都高等学校新人剣道大会が開催されました。

結果は以下の通りです。

【男子団体】	1回戦	都立小川	勝ち	
	2回戦	都立上水	負け	ベスト16
【女子団体】	1回戦	都立松が谷	勝ち	
	2回戦	淑徳巣鴨	負け	ベスト16

男女ともに**ベスト16**という結果を残すことができました。応援ありがとうございました。

再び新型コロナウイルス感染症拡大から、稽古自粛をせざるを得ない状況になっていますが、大会の反省を来年度の関東予選やインターハイ予選につなげていきたいと思えます。

◆3/28・29 拓高練成会@府中市郷土の森総合体育館

3月28日ならびに29日に練成会に参加してきました。まん延防止期間が明けて、久しぶりに参加できた練成会、各役員校内の稽古でやってきたことが成果として出すことができたかと思えます。

関東大会と予選に向け、再び稽古に励んでいきます。練成会にご招待いただき、ありがとうございました！！