

文武両道計画

部活動名	バドミントン部	
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	インターハイ都予選大会ベスト8 ～国公立大会ベスト8～	
	協力し努力を惜しまず感謝して活動する。	
	社会で必要とされる協調性、マナー、状況判断、行動力を身に付ける。	
年間活動計画 [公式戦・準公式戦] [コンクール・発表]	4月	春季大会・関東大会都予選（団体：2複1単） インターハイ予選（個人）、研修大会（春季休業中）
	5月	インターハイ予選（個人/団体：2複3単）
	6月	インターハイ予選（個人/団体）
	7月	夏季合宿 研修大会（夏季休業中）
	8月	3年生大会（個人・複）、審判検定3級受検 新人戦Ⅰ部大会（個人・複）
	9月	新人戦Ⅰ部大会（個人・単）
	10月	新人大会(団体：2複3単)
	11月	新人大会(団体：2複3単)
	12月	期末考査に向け部内での学習会を行ない、苦手科目の克服をめざし教え合う。 赤点等結果の悪かった者は、学習優先期間を作り練習時間に復習を行う。
	1月	冬季ブロック大会(団体：2複1単)
	2月	国公立大会(団体：2複1単) ベスト8をめざし、これまでの練習の成果を発揮する。
	3月	新人戦Ⅱ部大会(個人) 1年間公式戦に出場できなかった部員が1位になるよう全員でサポートする。

各大会に向けて、体育館でのコート練習や、フィジカル面強化のための基礎トレーニングを日々行っている。

<p>週間活動計画</p> <p>[平常授業の週]</p> <p>A 活動内容 (練習メニュー等)</p> <p>B 活動延長の必要 (延長の必要理由)</p> <p>C 学習の計画 (具体的勉強方法)</p>	月曜	A 基礎トレーニング及びノックを中心としたシャトル練習
		B 延長 [不要・ 必要] 理由：
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	火曜	A 活動なし
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	水曜	A 基礎トレーニング及び各技術の強化練習
		B 延長 [不要・ 必要] 理由：
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	木曜	A 筋力・ステップ重視の基礎トレーニング
		B 延長 [不要・ 必要] 理由：体力と調整力強化に時間をかけるため
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	金曜	A 活動なし or 地域清掃・ミーティング (必要に応じて)
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	土曜 (授業日)	A サーブからのパターン練習及び弱点強化練習
		B 延長 [不要・ 必要] 理由：ゲーム練習時間確保のため (体育館は前後半 2 分割又は 3 分割)
		C 予習復習を中心とした自宅学習
	土曜 (授業なし)	A サーブからのパターン練習及び弱点強化練習
		B 延長 [不要・ 必要] 理由：ゲーム練習時間確保のため (体育館は前後半 2 分割又は 3 分割)
		C 予習復習を中心とした自宅学習
日曜	B ゲーム練習及び練習試合	
	A 延長 [不要・ 必要] 理由：ゲーム練習と練習試合の時は必要	
	C 予習復習を中心とした自宅学習	
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	予習復習を中心とした自宅学習
	2週前	定期考査までの計画を立て、学習時間を増やす。
成績不振者の指導	対象者には学習計画表を提出させるなど学習指導を行う。赤点をとった者には活動制限をかけ、学習 (考査問題の復習等) 時間を確保させる。	