

令和4年度

年間授業計画

東京都立鷺宮高等学校

教科名	保健体育	科目名 (単位数)	保健（1単位）	学年	2年	履修	必・学必 選択
教科書	最新高等 保健体育（大修館）				担当者		
副教材	図説最新高等保健（大修館）						

目標	個人及び社会生活における健康安全について理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、維持改善していく資質や能力を育成する。
----	--

学期	月	単元・時間	学習内容	具体的な指導目標
第1学期	4	生涯を通じる健康 3時間	思春期と健康	思春期の特徴について健康面を中心に理解させる
	5	生涯を通じる健康 3時間	性への関心・欲求と性行動	性意識に関する男女の特性、性に関する情報の対処の仕方について理解させる
	6	生涯を通じる健康 4時間	妊娠・出産と健康 避妊法の選択と人工妊娠中絶	受精・妊娠・出産の一連の過程を理解させ、避妊法などについて理解させる
	7	生涯を通じる健康 2時間	結婚生活と健康	健康な結婚生活について、心身の発達や本人・家族の立場から理解させる
第2学期	9	生涯を通じる健康 3時間	中高年期と健康	加齢に伴う心身の健康をイメージを持って理解させる
	10	生涯を通じる健康 4時間	医薬品とその活用	医薬品の正しい使用方法について理解させる
	11	生涯を通じる健康 4時間	医療サービスとその活用 保健サービスとその活用	医療機関の役割や活用方法について理解させ、保健行政について理解させる
	12	生涯を通じる健康 2時間	さまざまな保健活動や対策	さまざまな保健活動、ヘルスプロモーションにもとづく活動について理解させる
第3学期	1	社会生活と健康 3時間	大気汚染と健康 水質汚濁・土壌汚染と健康 環境汚染を防ぐ取り組み	環境汚染の防止、改善への対策と環境汚染を防ぐ取り組みについて理解させる
	2	社会生活と健康 4時間	ゴミの処理と上下水道の整備 食品の安全を守る活動	ゴミ処理についてと食品の安全を守る活動について理解させる
	3	社会生活と健康 3時間	働くことと健康 働く人の健康づくり	職業病や労働災害についてと働く人の健康を保持増進する方法について理解させる
評価の観点	内容の理解度と、授業への出席状況および態度。			
評価の方法	各学期末考査およびノート提出・授業態度を総合的に評価する。			