

令和4年度

年間授業計画

東京都立鷺宮高等学校

教科名	保健体育	科目名 (単位数)	体育（2単位）	学年	2年男子	履修	必・学必 選択
教科書	最新高等 保健体育（大修館）				担当者		
副教材	図説最新高等保健（大修館）						

目標	運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにする。 各自が運動を通じて、体力の向上を図ることができるようにする。
----	---

学期	月	単元・時間	学習内容	具体的な指導目標
第1学期	4	体育理論 集団行動 体づくり運動 サッカー 5時間	運動・スポーツの学び方 整列、集合、解散、方向転換4列横隊 スポーツテスト、体づくり 基本技術練習（パス・ドリブル等）	・集合・整列を徹底させる ・基本技術の習得を目指す ・安全を確保させる
	5	体づくり運動 サッカー 7時間	スポーツテスト、体づくり 基本練習（シュート、キーパーの技術）	・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	6	体づくり運動 サッカー 水泳 8時間	スポーツテスト、体づくり ゲームとルール クロール、平泳ぎの基礎練習	・基本技術の習得を目指し応用の仕方を理解させる ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	7	水泳 4時間	クロール、平泳ぎの基礎練習	・泳法の基本の習得を目指す ・安全を確保させる
第2学期	9	水泳 バドミントン バレーボール 体育理論 8時間	背泳ぎとバタフライの記録 各種ストロークの基本姿勢 パス、レシーブ、サーブなどの基本練習、 運動・スポーツの学び方	・泳法の基本習得を目指し応用の仕方を理解させる ・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる ・内容について理解させる
	10	バドミントン バレーボール 8時間	サービスからの攻防、ゲームとルール 基本練習とゲーム	・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	11	バドミントン バレーボール 8時間	ゲーム（シングルス）とルール 攻防練習とゲーム	・基本技術の習得を目指し応用の仕方を理解させる ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	12	バドミントン バレーボール 体育理論 4時間	ゲーム（ダブルス）とルール ゲームとルール 運動・スポーツの学び方	・基本技術の習得を目指し応用の仕方を理解させる ・ルールを理解させる ・安全を確保させる ・内容について理解させる
第3学期	1	卓球 持久走 8時間	基本の打ち方 時間走及び距離走	・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	2	卓球 持久走 8時間	サーブ・リターン。ルール 時間走及び距離走	・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
	3	卓球 持久走 4時間	ゲームとルール 時間走及び距離走	・基本技術の習得を目指す ・ルールを理解させる ・安全を確保させる
評価の観点	基本技能を身につけたか。授業へ参加状況・態度。安全に留意して運動できたか。			
評価の方法	各種目等の取り組み状況、技能、出席状況を総合的に判断して評価する。			