

4月22日（月）

けんちんうどん
ゆかり和え
ちくわの磯部揚げ
デザート
牛乳



具沢山のうれしいけんちんうどん。
ちくわの磯部揚げも良く合います。

4月23日(火)

エビピラフ
コールスローサラダ
キャベツスープ
デザート
牛乳



ご飯にエビの風味のしっかり染み込み、
優しい風合いです。

4月24日(水)

ピザトースト
盛り合わせサラダ
ジュリエヌスープ
デザート
牛乳



もっちり食感、たまねぎとピーマンがたくさん乗って見た目より腹持ちがよい一品

4月25日(木)

ごはん

つくね焼

しらたきと豚肉のピリ辛炒め

かきたま汁

牛乳



ふんわりつくねでたれとも良く合います。
かきたまの優しい味も心豊かになります。

4月26日(金)

ごはん
魚のムニエル
ポテトカルボナーラ
野菜スープ
牛乳



外側はカリっと、中はほっこり、トマトソースがさっぱりとよいアクセントです。