

1月の給食一覧

1月31日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・肉じゃが
- ・魚のレモンバター焼き
- ・ひじき和え



1月30日

- ・牛乳
- ・五目あんかけ焼きそば
- ・青のりポテト
- ・華風漬け

1 月 29 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・さばの香味揚げ
- ・ひじきと根菜の土佐煮
- ・小松菜と豆腐のみそ汁
- ・抹茶かん



1 月 28 日

- ・牛乳
- ・ガーリックライス
- ・フェイジョアータ
- ・ビナグレッチ風サラダ

1 月 27 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・五目卵焼き
- ・そくせき漬け
- ・豚汁



1 月 24 日

- ・牛乳
- ・ビスキュイパン
- ・ポトフ
- ・コールスローサラダ
- ・フルーツヨーグルト

1 月 23 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・小松菜ふりかけ
- ・いかの天ぷら
- ・千草和え
- ・なめこのみそ汁



1 月 22 日

- ・牛乳
- ・豚ねぎ塩混ぜごはん
- ・揚げ出し豆腐の卵あんかけ
- ・ひじきのごま梅酢和え



1 月 21 日

- ・牛乳
- ・茶飯
- ・関東風おでん
- ・れんこんとささみのごま和え
- ・かんきつ類



1 月 20 日

- ・牛乳
- ・親子丼
- ・おろしおひたし
- ・じゃが芋とわかめのみそ汁



1 月 17 日

- ・牛乳
- ・スパゲティミートソース
- ・レモンドレッシングサラダ
- ・さつま芋と黒ゴマのケーキ



1 月 16 日

- ・牛乳
- ・四川みそ豆腐丼
- ・揚げワンタンサラダ
- ・チーズ粉ふき芋



1 月 15 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・魚のにんにくみそ焼き
- ・きのこの当座煮
- ・のり和え
- ・呉汁



1 月 14 日

- ・牛乳
- ・きなこ揚げパン
- ・コーンサラダ
- ・肉団子のスープ煮
- ・かんきつ類



1月10日

- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・スイートポテトもち
- ・海そうサラダ



1月9日

- ・牛乳
- ・新春おこわ
- ・さば文化干し
- ・紅白なます
- ・吉野汁
- ・ぽんかん

