

【料理研究同好会】

①久しぶりに調理再開できました!(^^)!

本日のメニューは『タンメンスープ』

電子レンジで作る肉・野菜のうまみたっぴりのスープです。夏の加熱調理は、しんどいもの。レンジ調理は時短にもなり一石二鳥。これからもレパートリーを増やして暑い夏を元気に!おいしく味わおう!!



②辛さが絶妙! 中華に挑戦

本日のメニューは『麻婆豆腐』

作ってみて⇒初めて作りましたが思ったより簡単だった! / 普段は市販のレトルトが多いけど一から手作りするのもいいな~と思った。

食べてみて⇒自分で作って、温かいご飯と合っておいしかった! 😊/ めっちゃおいしかった!! 辛さがちょうど良かった!(^^)♪

