【活動計画】〔 自転車競技　　〕同好会

◇ 年間目標

・年 2 回の東京都大会に出場し、日ごろの練習の成果を発揮する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年			
2年			
3年	1		
4年	1		
合計	2		

◇ 顧問名・部活動指導員名

金子　紘大

石原　勲武

◇ 活動日と活動場所

【活動日】　週　　2日

【休養日】　毎週　月・水・金　曜日

【活動時間】

（平日）　16:25　から　17:00　まで

【活動場所】

体育棟1階

◇ 大会等の主な記録

令和2年度	令和3年度	令和4年度
全国大会出場		

◇ 今年度の参加予定大会

〇春季大会　（　5月）

〇全国大会　（　8 月）

〇秋季大会　（　9月）

◇ 年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　スタート練習	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　スタート練習	3 本ローラー練習　スタート練習

10月	11月	12月	1月	2月	3月
（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日	（週休日の活動日数）0日
3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上	3 本ローラー練習　基礎筋力向上