

令和 8(2026)年度

東京都立六本木高等学校学校家庭クラブ

【ひまわりプロジェクト】はじまる！

【ひまわりプロジェクト】(NPO 法人シャローム)は、全国のひまわり栽培協力者が種まき～開花～種の収穫～種の返送を手がけます。集まった種は、福島県の製油所で搾油され、ひまわり油やせんべいなどの製品となり販売され、地域間交流・こども支援、障がい者支援活動、相互支援ネットワーク化につながっています。



【ひまわりプロジェクト】は東京都高等学校家庭クラブ連盟の紹介をきっかけに都連盟の活動として

本校の参加も **7 年目** となりました。毎年、都連盟と NPO 法人シャロームへ報告をしています。

ボランティア同好会のメンバーやその他みなさんには、毎日の水やりをご協力いただいています。

【1 日目】種まき

樽の位置を入り口方向へ置きなおし、土をならして

いよいよ**種まき**です。



2 樽に均等になるように、まずは指で穴をあけます。
深すぎず、浅すぎず...

みんな芽を出してくれ～ 楽しみに待っているよ～(^_-)-☆

今年もボランティア同好会のメンバーが、種まき、水やりをおこなってくれています。毎日欠かさず、ありがとうございます。

【10 日目】発芽



発芽しました!!



種まきした数より、だいぶ少なくてドキドキ・・・

大丈夫かな・・・ほかの種たちどうなっているのかな・・・
つづく発芽を待ちました。





【18日目】ぞくぞくと発芽成長!!



心配していた発芽でしたが、ご覧のとおり!! 続々と発芽してくれました。

均等の種まきも成功したみたい(^^♪

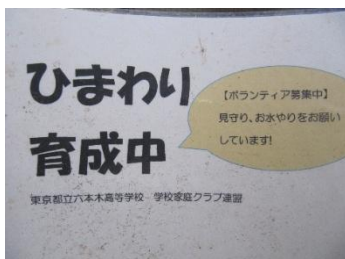


樽の向こう側には、じょうろが置いてあります。ボランティア同好会のメンバーが水やりしてくれていますが、今後お天気続きだと追いつかない時もあるかもしれません。そんな時通りかかったら、どうぞボランティアで水やりお願いいたします。

成長をいっしょに楽しんでいきましょう～

予報では、今年もこれからお天気続き暑くなりそうですね。絶好のひまわり日和が続くといいなと願っています。

ベビーリーフで「おいしそう」ですが、好立地のおかげか虫に食べられたことはありません。すくすく成長の見守りお願いします😊



【28 日目】お出迎えしています



校門に向かって、登校を見守ってくれています。
学校見学も始まりました。来校者のみなさま、自動
ドアの前にいますので、どうぞ成長具合を見ていっ
てくださいませ。

正面の空には、飛行機が

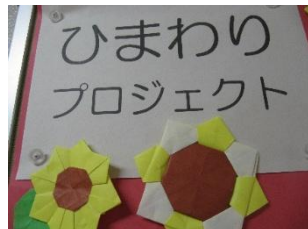


よく飛んでいる
のが見えます。

右手後方は、六本木ヒルズ方面になります。

都会の一等地！日当たり抜群 🌞

校舎に入るとき、出るときにこの心地よさを感じて
みてください

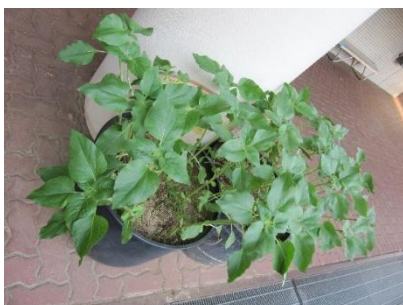


【32 日目】背丈が伸びてきました

強い風に根本が踏ん張れないかと心配です。

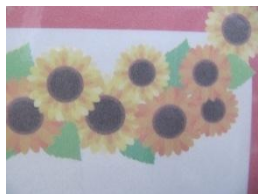
もう少し種を深く植えればよかったかな…

ホースで水を上げるとき、土をほじらないようにもっと優しく
くしないといけなかったか、と反省しつつ、隣の枝にからませて
倒れないように、助け合っ
てもらっています。



こんもり感がうれしい 😊





【33日目】東京 30℃晴天

まだ5月です。この日差し、この暑さ…地球はどうなってしまおうのでしょうか…



土の乾燥防止にグラウンドから草おしりして下草としようか、と考えたそばから次々とやることに追われて気づくと夜になって… 申し訳ない(-_-;) 日差しに負けないで～



ボランティア同好会
メンバー作の
ひまわり折り紙↓
被服室前にあります
見に来てくださいね



【36 日目】支柱を立てました/台風 6 号に備えて



天気予報によると台風 6 号は、**東京へまっしぐら!!**

大急ぎで支柱を立てました。台風到来早すぎませんか…
ひまわりの背丈は種まき時期 5 月と 6 月では大きさが違う
とのことですが、今年は GW 前に種まきしたので小ぶりです。
小ぶりであることで風の影響が最小限で済むことを祈
っています。備えあれば憂いなし😊

台風情報に気を付けて、安全に行動していきましょう。



【47 日目】ひまわりプロジェクトを話題に

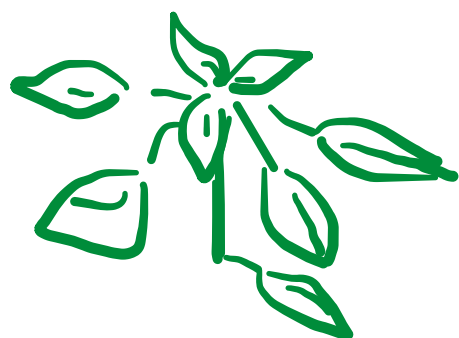
水やりをされていて時々「ひまわりプロジェクト」の話をします。
東日本大震災や福島原発事故、全国にいるひまわり栽培のボラン
ティアの仲間たち、NPO 法人シャロームの活動、ひまわり油やクッ
キーの生産販売支援、一昨年アポなし訪問したことなどなど。ただ
ひまわり育てているんじゃないんだ〜と背景を知ってもらえるのが



うれしいです。

環境問題や自然災害、障がい者雇用、共に生き働く社会、食の安全、ボランティア協力の輪、課題は山積み。

水やり活動を通して、ひまわりの日々の成長を観察して、感じる心を養っています。考えることを止めないで少しでもいい方向へ物事が動いていくといいなと思っています。



【50 日目】花芽がはっきり!! 😊



花芽ですね!!
遅まきの時は、
背が高くて花芽を
のぞき込むことが
できなかったと思
いますが、早まき
だと目線で確認で
きる高さなんです
ね。

梅雨の真っ最中
ですが、ご覧のと
おり好天に恵まれ
て生き生きです。

涼しい日は 22℃
ぐらい。25℃前後の
日が多い?ちょっと
暑いと 28～30℃と
まだ過ごしやすい毎
日、ありがたい。

ただ今

「授業公開」

6/15(月)～19(金)
3 限(10:45)～10 限

(18:15) お待ちしています。

魅力的な授業がたくさんあります。本校 HP
の学校紹介(授業や行事、部活動の報告な
ど)もぜひご覧ください 😊



【57 日目】大きな花になる?!

本日届いた「SHALOM-NETWORK」によると今年の種はもしかすると去年のひまわりより大きな花になるのでは? とのこと!!

今現在の花芽、たしかに大きいような気がします!楽しみです☺

茎も昨年までは途中で倒れるものをスズランテープで支える作業が何回かありましたが、今年はまだ2回でこの形を維持しています。茎も丈夫な気がします。



【59 日目】週末は台風到来?



朝から地震、週末の台風7号・8号のニュース。いかがお過ごしでしょうか?

ひまわりも支えあって今を過ごし、空模様を心配そうに見上げています・・・。

開花のころは台風一過の青空の元無事を迎えたいものです。



気温差、湿度差に負けず、ラジオ体操やストレッチなど体をリフレッシュさせてあげましょう～(^_-)-☆

【65 日目】咲きました！

まさに“**サングラワー**”ですね

太陽のような輝きを放っています!!

やっと咲き出したところですから、これからをお楽しみに😊

水やりのボランティア同好会メンバーと昼に会って喜びを分かち合えました。一緒に喜びあえるのもうれしいこと。部活動入部の意義もここに 있습니다。



この活動は、部活動～都連盟の活動～ひまわりプロジェクトの絆を作っている活動です。一人一人、目の前にある小さな役割に責任を果たしていくことの大事さを改めて実感します。



【67 日目】祝**満開**です❀

ひまわりパワーをお届けします!!

思う存分浴びて下さ～い(^_-)-☆
校門外からも見えます。

通りかかの際には見てみてください。



今年はオウムも蜂もお見掛けしていませんが、オウムは種の実りの時期に来てくれるかな…



南向きの一番気持ちのいい場所に玄関があります。ひまわりは今日も登校を見守っています。



【81 日目】種育成期に入りました



今年も沢山咲いてくれて、ありがとう😊ございました。
うなだれた感じで、しばらくさみしい景色ですが、【種育成】
のため引き続き水やり・見守りを続けています。
種、たくさん採れますように!!



今日も真っ青な夏らしい青空広がっています。みなさん、カラカラにならないようにしっかり水分補給して元気にお過ごしください☀

六本木高校は夏季休業(夏休み)に入りました。

7月8月学校見学会や平日の学校見学を実施します。ひまわり終了しますが、引き続きみなさまの訪問お待ちしております(^_-)-☆



【祝 🎉 種収穫】

種収穫できました。105g

<これまでの収量>

2025(R7)年 88g(20粒から)

2024(R6)年 115g(36粒から)

2023(R5)年 152g(36粒から)



2022(R4)年 37g(36粒から)

2021(R3)年 42g(20gから)

2020(R2)年 30g



これから、福島への発送作業します。

また来年、お会いしましょう。

ありがとうございました。

