年間授業計画 新様式

高等学校 令和8年度（２学年～用） 教科 保健体育 科目 保健②

教 科： 保健体育　　科 目： 保健②　　単位数： 1 単位

対象学年組：第 2 年次～

教科担当者：　（火３４限：切通）　（木３４限：朝倉・切通）　（木７８限：切通・加藤）　（木９１０限：加藤・中野）

使用教科書：（ 大修館 現代高等保健体育 ）

教科 保健体育 の目標：

【知識及び技能】 各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。

【思考力、判断力、表現力等】 運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。

【学びに向かう力、人間性等】 生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

科目 保健② の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的，計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。	生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える健康づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価の方法	評価の観点			配当時数
				知	思	態	
前期	・保健②の授業計画を知る ・ライフステージと健康の関連について説明できる。 ・思春期における体の変化を、女性と男性に分けて説明できる。 ・性意識の男女差について例をあげて説明できる。	・オリエンテーション ・ライフステージと健康 ・思春期と健康 ・性意識と性行動の選択 健康の考え方と成り立ち	出席状況及び授業態度、小テスト、プリント等の提出物、中間考査	○	○	○	9
前期	・妊娠・出産の過程における健康課題について説明できる。 ・家族計画の意義と適切な避妊法について説明できる。 ・心身の発達と結婚生活の関係について説明できる。	・妊娠・出産と健康 ・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康	出席状況及び授業態度、小テスト、プリント等の提出物、中間考査	○	○	○	10
前期	・加齢にともなう、心身の変化について例をあげて説明できる。 ・働くことの意義と健康とのかかわりについて説明できる。 ・労働災害の種類とその原因について例をあげて説明できる。	・中高年期と健康 ・働くことと健康 ・労働災害と健康 ・健康的な職業生活	出席状況及び授業態度、小テスト、プリント等の提出物、期末考査	○	○	○	10
前期	・大気汚染と健康 ・水質汚濁、土壌汚染と健康 ・環境と健康に関わる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 ・食品の安全性 ・食品衛生に係わる活動	・大気汚染と健康 ・水質汚濁、土壌汚染と健康 ・環境と健康に関わる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備 ・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動	出席状況及び授業態度、小テスト、プリント等の提出物、期末考査	○	○	○	10
後期							
後期							
後期							
後期							
							合計
							39