

自由選択科目【介護福祉基礎】

学習のテーマ：ユニバーサルデザインフード

本時はユニバーサルデザインフードについて、専門家(キューピー株式会社)の講師の先生をお招きしてお話を伺い、試食をさせていただきました。

- ・世界一のスピードで超高齢社会となった日本
- ・地域包括支援システムでいつまでも元気に暮らす
- ・ユニバーサルデザインフード

『日常の食事から介護まで幅広く使い食べやすさに配慮した食品』

- ・食べながら備える ローリングストック
- ・ベビーフードとの違い 塩分、とろみをつける
- ・高齢者の食事のポイント など たいへん学びの多い充実した講座でした。



<生徒の感想>

- ・ユニバーサルデザインフードの考え方・工夫がよくわかりました。
- ・イメージしていた味よりずっとおいしかったです。イチゴ味の飲み物もおいしかったです。
- ・高齢者だけでなく自分にとっても考えられていて、防災にも役立つことを知りました。
- ・高齢社会、自分の食生活、高齢期の食事と幅広く学べました、ありがとうございました。