

# 令和 5(2023)年度

東京都立六本木高等学校学校家庭クラブ

## 【ひまわりプロジェクト】はじまる!

【ひまわりプロジェクト】は、全国のひまわり栽培協力者が種まき～開花～種の収穫～種の返送を手がけます。集まった種は、福島県の製油所で搾油され、ひまわり油やせんべいなどの製品となり販売され、地域間交流・こども支援、障がい者支援活動、相互支援ネットワーク化につながっています。



新しい日常がスタートしましたね。東京都高等学校家庭クラブ連盟の紹介から本校の参加も4年目となりました。

毎年、発芽してくれるかな? 葉っぱ育つかな(イモムシ・テントウムシ・コガネムシに食べられないかな)? 花芽つくかな? 種が育つ間オウムに食べつくされないかな(去年は食べ放題されてトホホでした)? と心配がつきませが、開花の幸せはこの上ないものでした。今年もあの Happy をみんなで分かち合いたいと思います! 見守りよろしく願いいたします😊



↑入口のすぐ脇です。



↑飛行機も沢山飛ぶようになりました。



### 【6日目】発芽しました(^^♪

写真は7日目。

昨日、発芽した!!と喜んでいたら、もう今日は背丈が伸びています!すご~い。

天然芝のグラウンドでは”スポーツフェスティバル”が行われていました。練習や予行の成果以上の力を発揮されていたと思います。”青春”している姿がまぶしかったです。



《六本木高校学校家庭クラブ》について chapter1

部活動とよく間違われてしまうのですが「学校家庭クラブ活動」は、問題解決的な学習活動として学習指導要領に示されているものです。学校とし



てまとまって学校や地域の生活の中から課題を見出し取り組む活動で、習得した知識と技能は、学校生活や地域の生活の場に生かすことができます。問題解決能力と実践的態度の育成は、ボランティア活動などの社会参画や勤労意欲を高めると期待されています。

## 【13日目】ボランティア同好会 活躍中(^\_-)-☆

ボランティア同好会の協力を得て、毎日の水やりを行ってもらっています。わずか1週間で、双葉はこんなに立派になりました。もう本葉も広がっています! 毎年、このヒョロヒョロが心配ですが、水やりのおかげでスクス順調です。



### 《六本木高校学校家庭クラブ》について chapter2

六本木高校は、東京都高等学校家庭クラブ連盟に加盟しています。そこで『ひまわりプロジェクト』をご紹介いただき参加をさせていただいております。都連盟は全国高等学校家庭クラブ連盟(FHJ: Future Homemakers of Japan)に加盟し、全国で学習活動が展開されています。全国連盟では、研究発表大会の開催やFHJ誌の編集協力、各種コンクール等が実施されています。

## 【18日目】台風2号接近中(\*\_\*;



週末にかけて、台風2号が接近との天気予報…  
ここは軒下ですが、風雨にはさらされる場所。お日様も恵みの雨もありがたい場所ですが、過ぎたるは…が心配なところです…。ほどほどでお願いしま〜す。





## 【41日目】夏至も過ぎ…

### 梅雨の中休みつつく

梅雨の中休みが続いています。夏至も過ぎ、もう昼間の時間が短くなる季節に向かうのかと思うと、なんだか不思議な気がします。

ボランティア同好会のおかげで、ひまわりもスクスク育っています。

左の樽の育ちがいいのか、土の高さが違うだけの目の錯覚か…

それにしても瑞々しい葉が美しい!(^^)!

元気をもらって行ってくださいね～



## 《六本木高校学校家庭クラブ》について chapter3

学校家庭クラブ活動は、学校や地域の生活の中から課題を見出し取り組む活動ですが、もっと身近である家庭生活の中から課題を見つけ、解決に向けて家庭科で学んだ知識や技術を生かしながら生活を科学的に探究したり創造したりして課題解決をめざす学習活動は「ホームプロジェクト」といいます。

課題解決に向けた活動は時間も必要です。まもなく訪れる夏休みは、絶好の機会となるでしょう。みなさんは、どんな課題をどう解決したいですか? といっても、なかなか「課題って?」「解決したいことね～」というも平和な日常かもしれません…何気ない日常生活を見つめて、“改善できたらもっといいかも”を発見して楽しんでみませんか◎

## 【62日目】咲きました(^^♪

毎年、撒き時を早めることができたので、今年夏休み 1 週間も前に開花を迎えられました(^^♪

美しさに癒されます～





東京も猛暑日続き…

ジョウロ新調しました!(^^)↑

ボランティア同好会には、グラウンドで落ち葉集めをして、土の表面に撒いてもらいました。これで日差しによる乾燥を緩和できるかと思います。ありがとうございます☺



蕾(つぼみ)をたくさん確認できました。

夏休み前に満開迎えてくれるかな~

✿\*☺



## 【67日目】祝✿満開!!



東京は今日も 37°C…じりじり焼け付く日差しがまぶしい^^;

ひまわり全て、元気に咲いてくれました!!  
みなさん、見守り・水やりありがとうございます。  
夏休み前にこの日を迎えられて最高です。



## 【98 日目】種、できている？

### 種・育成中

開花から4日目に東京は「梅雨明け」  
翌週からは連日、36°Cの猛暑日続きでした。

開花してからの日差しの強さ、暑さは、  
ひまわりもちょっときついか~

今年は種植え早く、5月の気温は  
22~25°Cと記録しています。

発芽からの肥料の足りなさとかもあるで  
しょうか…ずいぶん花が昨年、一昨年に比べて小さい(-.-) ゆえに種の様子も心配…  
昨年のようなオウムの来訪もなく、ネットも必要ない感じです。  
今は種が少しでも収穫できるように祈るばかりです…



ちっちゃいのが、がんばって咲い  
てくれています。  
ありがとお~!(^^)!

## 【105 日目】感謝!! 祝・収穫

### 種、収穫しました(^\_^)

この1週間で、カラカラ乾燥が進みました。  
思い切って、種収穫に踏み切りました。  
花も小さかったなので、種らしきものさえ、できて  
いないのでは…とってしまったのですが…





種の計量 2023(R5)年 152g(36粒から)

あれ??!!! 過去最高で、うれしいびっくり!!!  
(細くて種らしさには欠けますが…)

今年は花☼小さかったのに昨年を上回る?! 収量は過去最高って本当かな～

(それほど、昨年はオウムに食べられたのか…)

2020(R2)年 30g

2021(R3)年 42g(20gから)

2022(R4)年 37g(36粒から)

花はドライフラワーとして、家庭科準備室の前の廊下壁に飾りました。



これまで、みなさん!  
水やり・見守りありがとうございました。  
これからお送りする準備をしたいと思います!(^^)!  
←いつか見たことのあるひまわりのドライフラワーって、種収穫後の花だったんですね～しみじみ見てしまいました。

### 【後日談】種、お届けに伺いました!!

初めての場所へ新幹線、バスを乗り継ぐことから時間が読めず、アポなしで伺ってしまいました。にもかかわらず、丁寧にご対応いただき、ありがとうございます。無事「収穫したひまわりの種」をお渡しすることができました!(^^)! お話では、クッキーに使われている塩は温泉水を煮詰めて作る「会津山塩」であること、「ジェントル・ティーチング」の柱①安心と安全であること、②愛されることを学ぶこと、③愛することを学ぶこと、



④人間的関りを深めていくこと など、初めて知ることばかり!! ここに集い、働くみなさんの思いがあたたかく、実感できるとてもすてきな時間・場所でした。

さらに全国から届けられた段ボールいっぱいの沢山の種を拝見して、あらためてびっくり。←生育の正解! こんなにむっちり大きく育つんですね～ 六本木からは片手に収まる量でしたが、【ひまわりプロジェクト】の一員となれて心から嬉しく思い感動しました。これからも六本木高校と福島とのつながり、よろしく願いいたします。