

【活動計画】〔陸上競技〕部

◇ 年間目標

自己の専門種目を定め、競技会での自己記録の更新を目標に、体力・技能の向上を図る。
全国大会出場を目標に切磋琢磨する。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	1	4
2年			
3年	1	1	2
4年			
合計	4	2	6

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 毎週 火曜日・木曜日 ※大会前は土曜日もあり。

【休養日】 活動日以外

【活動時間】

(平日) 16:20から17:10まで

(休日) 半日(午前・午後) 2時間程度

【活動場所】 グラウンド 陸上競技場

◇ 大会等の主な記録

令和元年度	令和2年度	令和3年度
全国高等学校定時制通信制体育大会出場	全国高等学校定時制通信制体育大会出場	全国高等学校定時制通信制体育大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

○第 57 回全国高等学校定時制通信制陸上競技大会
(8月上旬)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日
自主トレーニング	自主トレーニング	基礎練習 大会参加種目の練習	基礎練習 大会参加種目の練習	基礎練習 大会参加種目の練習	基礎練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習	基礎練習