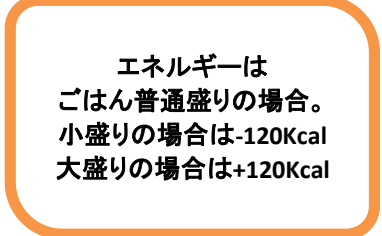


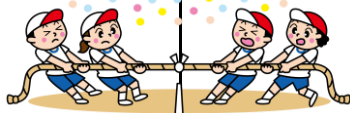


mon		tue		wed		thu		fri	
27		28		29		30		1	
									
								校外学習 	
4		5		6		7		8	
みどりの日 		こどもの日 		振替休日 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 豚肉の生姜焼き きのこの当座煮 茎わかめサラダ 大根と豆腐のみそ汁 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 五目あんかけ焼きそば 大根とツナのマヨサラダ フルーツポンチ 	
エネルギー 729 kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 3.2 g		エネルギー 714 kcal たんぱく質 33.2 g 脂質 27.2 g 食塩相当量 3.3 g							
11		12		13		14		15	
世界の料理 ジャマイカ <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チーズパン ジャークチキン いか入りセビーチェ カレー風味スープ コーヒーゼリー 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 白身魚の野菜あんかけ のり塩粉ふき芋 小松菜と豆腐のみそ汁 河内晩柑 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 豚キムチ炒め 切干大根のナムル 卵入りわかめスープ 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 魚のねぎみそ焼き 野菜の生姜酢和え アスパラガスの白和え すまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 山菜ごはん 揚げ出し豆腐のごまだれがけ しらすあえ 大根とわかめのみそ汁 	
エネルギー 775 kcal たんぱく質 38.1 g 脂質 31.9 g 食塩相当量 2.6 g		エネルギー 739 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 17.8 g 食塩相当量 2.5 g		エネルギー 735 kcal たんぱく質 32.2 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 3.5 g		エネルギー 665 kcal たんぱく質 35.7 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2.7 g		エネルギー 863 kcal たんぱく質 29.7 g 脂質 33.6 g 食塩相当量 3.8 g	
18		19		20		21		22	
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 ししゃものカレー揚げ 野菜のからしあえ 高野豆腐の卵とじ 沢煮椀 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 チキンカレーライス 水菜サラダ パイナップル 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 高菜そばろ丼 ちりめんじゃこごま和え けんちん汁 はっさく 		まごわやさしいメニュー <ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 魚のニラみそ焼き 昆布豆 ひじきのごま梅酢和え 五目野菜汁 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 肉南蛮うどん 豆腐の香味だれがけ おろしおひたし 	
エネルギー 689 kcal たんぱく質 32.4 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 2.3 g		エネルギー 807 kcal たんぱく質 24.0 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.4 g		エネルギー 737 kcal たんぱく質 31.7 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 2.9 g		エネルギー 754 kcal たんぱく質 37 g 脂質 23.8 g 食塩相当量 2.5 g		エネルギー 704 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 29.7 g 食塩相当量 3.8 g	
25		26		27		28		29	
<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 生揚げの味噌炒め もやしとわかめの中華和え 杏仁ゼリー 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ご飯 さばの竜田揚げ 磯和え 人参のきんぴら おふのすまし汁 		<ul style="list-style-type: none"> 牛乳 ガーリックライス 鶏肉のハニーマスター ジャーマンポテト コールスローサラダ きのこのスープ 		スポフェス準備日 		スポーツフェスティバル	
エネルギー 826 kcal たんぱく質 34.4 g 脂質 29.2 g 食塩相当量 2.5 g		エネルギー 767 kcal たんぱく質 36.5 g 脂質 28.8 g 食塩相当量 2.8 g		エネルギー 749 kcal たんぱく質 29.8 g 脂質 25 g 食塩相当量 3.4 g					

予約開放日
4/1(水)
予約締切日
4/17(金)

※食材の納入状況等により献立内容が変更になる場合があります。
 ※予約開放日から予約締切日の間で予約することができます。
 ※変更がある場合(追加またはキャンセル)は、予約開放日から予約締切日前に自分で予約の変更をしてください。