

5月の給食一覧

5月30日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・サバの竜田揚げ
- ・野菜の生姜酢あえ
- ・アスパラガスの白和え
- ・すまし汁



5月29日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・和風ハンバーグ
- ・刻み昆布とさつま揚げの煮物
- ・小松菜としめじの味噌汁



5月28日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・ししゃものカレー揚げ
- ・野菜のからし和え
- ・高野豆腐の卵とじ
- ・沢煮椀



5月27日

- ・牛乳
- ・クリームライス
- ・わかめトマトサラダ
- ・ハムとレタスのスープ
- ・メロン



5月22日

- ・牛乳
- ・えびと枝豆の炊き込みご飯
- ・めかじきの葱みそ焼き
- ・磯あえ
- ・茄子とピーマンの味噌炒め
- ・かぼちゃの味噌汁



5月21日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・厚揚げと豚肉の味噌炒め
- ・さっぱり中華あえ
- ・にら玉スープ
- ・フルーツポンチ



5月20日

- ・牛乳
- ・五目あんかけ焼きそば
- ・大根と帆立のマヨサラダ
- ・ヨーグルトゼリー

5月17日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・白身魚の野菜あんかけ
- ・大豆と小魚の揚げ煮
- ・豆腐とわかめの味噌汁
- ・抹茶プリン



5月16日

- ・牛乳
- ・チキンカレーライス
- ・水菜サラダ
- ・根菜スープ



5月15日

- ・牛乳
- ・ロールパン
- ・チーズピカタヨーグルトソース
- ・ジャーマンポテト
- ・コールスローサラダ
- ・ひよこ豆のスープ



5月14日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・豚キムチ炒め
- ・切り干し大根のナムル
- ・きのこのスープ
- ・杏仁プリン



5月13日

- ・牛乳
- ・筍ごはん
- ・カジキの照り焼き
- ・肉じゃが
- ・梅肉和え
- ・すまし汁



5月10日

- ・牛乳
- ・ビビンバ
- ・しらすと野菜のレモン風味
- ・韓国風スープ
- ・パイ



5月9日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・八宝菜
- ・大豆と小魚の揚げ煮
- ・コーンと卵のスープ
- ・パイ



5月8日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・鮭のフライ
- ・キャベツ即席漬け
- ・きんぴらごぼう
- ・小松菜としめじの味噌汁



5月7日

- ・牛乳
- ・高菜そぼろ丼
- ・ちりめんじゃこごま和え
- ・けんちん汁
- ・はっさく

