

10月の給食一覧

10月30日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・手作りじゃこふりかけ
- ・鮭の香味揚げ
- ・野菜のごま和え
- ・豚汁

10月29日

- ・牛乳
- ・みそラーメン
- ・大学芋
- ・ゆかり和え

10 月 28 日

- ・ 牛乳
- ・ 開花丼
- ・ れんこんとこんにゃくのごま和え
- ・ 大根のすまし汁

10 月 25 日

- ・ 牛乳
- ・ さつま芋ときのこの炊き込みご飯
- ・ 魚のねぎみそ焼き
- ・ 揚げ出し豆腐のおろしかけ
- ・ いかと野菜の酢みそあえ
- ・ 玉ねぎとわかめのみそ汁

10 月 24 日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・魚のねぎみそ焼き
- ・大豆の五目煮
- ・そくせき漬け
- ・にら玉汁

10 月 23 日

- ・牛乳
- ・ココア揚げパン
- ・洋風肉じゃが
- ・きのこサラダ
- ・フルーツヨーグルト

10月22日

- ・牛乳
- ・ごまふりごはん
- ・焼きししゃも
- ・治部煮風
- ・めった汁



10月21日

- ・牛乳
- ・スパゲティミートソース
- ・たこ焼きポテト
- ・わかめとツナのサラダ



10月18日

- ・牛乳
- ・バターチキンカレーライス
- ・ひじきのサラダ



10月17日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・厚焼き卵
- ・切り干し大根の煮物
- ・おかか浸し
- ・わかめと豆腐のみそ汁



10 月 16 日

- ・牛乳
- ・キムチチャーハン
- ・鶏肉のからあげ
- ・みそドレッシングサラダ
- ・卵入りわかめスープ

10 月 10 日

- ・牛乳
- ・ミルクパン
- ・マカロニグラタン
- ・フレンチサラダ
- ・きのこのスープ



10月9日

- ・牛乳
- ・ガパオライス
- ・目玉焼き
- ・こえび入りヤムウンセン



10月8日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・いかのかりんと揚げ
- ・こんにゃくと茎わかめの
きんぴら煮
- ・じゃが芋とニラのみそ汁



10月7日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・さばのみそ煮
- ・じゃが芋のきんぴら
- ・いり卵あえ
- ・豆腐のすまし



10月4日

- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・みそポテト
- ・和風ツナサラ



10月3日

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・とり天
- ・炒り煮
- ・おひたし
- ・かきたま汁



10月2日

- ・牛乳
- ・ムロアジとごまの照り焼き
- ・野菜のレモンじょうゆ和え
- ・小松菜とじゃが芋のみそ汁

