

mon		tue		wed		thu		fri	
1		2		3		4		5	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: yellow; border: 2px solid blue; padding: 10px;">4月</div> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>入学・進級おめでとうございます。 今年度も美味しい給食をみなさんに提供します。 手洗い・うがいを忘れず、 楽しい給食時間を過ごしてください！</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>									
8 始業式 		9 入学式 		10 カレーライス グリーンサラダ デザート 牛乳 エネルギー 794 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 27.1 g 食塩相当量 2.7 g		11 ごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 青菜としめじのスープ 牛乳 エネルギー 727 kcal たんぱく質 33.5 g 脂質 28.9 g 食塩相当量 2.6 g		12 親子丼 アスパラサラダ みそ汁 デザート 牛乳 エネルギー 771 kcal たんぱく質 36.1 g 脂質 23.7 g 食塩相当量 3.1 g	
15 ごはん タンドリーチキン いんげんソテー れんこんサラダ 野菜スープ 牛乳 エネルギー 737 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 32 g 食塩相当量 3.1 g		16 クリームパスタ さっぱりサラダ デザート 牛乳 エネルギー 748 kcal たんぱく質 35.1 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 3.4 g				18		19 ごはん 家常豆腐 さっぱり中華和え にらたまスープ 牛乳 エネルギー 739 kcal たんぱく質 35.4 g 脂質 27.8 g 食塩相当量 2.9 g	
22 けんちんうどん ゆかり和え ちくわの磯部揚げ デザート 牛乳 エネルギー 716 kcal たんぱく質 30.2 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 3.7 g		23 エビピラフ コールスローサラダ キャベツスープ デザート 牛乳 エネルギー 667 kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 19.7 g 食塩相当量 2.8 g		24 ピザトースト 盛り合わせサラダ ジュリエンスープ デザート 牛乳 エネルギー 700 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 32.7 g 食塩相当量 2.3 g		25 ごはん つくね焼 にらたきと豚肉のピリ辛炒め かきたま汁 牛乳 エネルギー 721 kcal たんぱく質 36.5 g 脂質 25.0 g 食塩相当量 2.8 g		26 ごはん 魚のムニエル ポテトカルボナーラ 野菜スープ 牛乳 エネルギー 789 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 32.8 g 食塩相当量 2.6 g	
29 昭和の日 		30		1		2		3	
<div style="border: 2px dashed orange; border-radius: 20px; padding: 20px;"> <p>エネルギーは ごはん普通盛りの場合。 小盛りの場合は-120Kcal 大盛りの場合は+120Kcal</p> </div> 									