

## 夏季合宿 in 伊豆大島

8月4日～7日にかけて、3年ぶりに合宿を行いました。

### 【合宿での目的】

1. 実践経験を積む。試合勘を養う。
2. 自己・チームの野球技術の向上
3. 自己の体力・精神力の向上
4. 自己に対する厳しい姿勢、他者に対する思いやりの心の育成
5. チームワークの育成

【1日目】東京港（竹芝桟橋）から伊豆大島（岡田港）へ  
大島高校のグラウンドをお借りして、大島高校の部員を含めた合同合宿のスタートです。「意識の变革」を！

宿泊施設として、湯の宿「くるみや」さんにお世話になりました。宿舎に到着するとスポーツリンクの差し入れが…おもてなし精神と大島の温かさに触れました。



【2日目】宿舎から元町港までの散歩から1日が始まりました

6時から早朝散歩で「元町港」に向かいました。

昼食は「富士や」さんをお願いをし、美味しいお弁当を頂きました。



外野は天然芝で、グラウンドからは海や山が見渡すことのできる素晴らしいグラウンドをお借りすることが出来ました。基礎練習から始まり、実践練習など、普段学校では時間を十分に確保できない練習を入念に行うことが出来ました。

練習中には、地域住民の方から差し入れも頂きました。ありがとうございます。

練習後は締めめの100M坂ダッシュです。(選手の表情は…頑張りました。)

「自分に厳しくあれ、甘えを見せるな。」



【3日目】天候不良の為、室内練習場をお借りしました

突然の雨に襲われましたが、室内練習場やトレーニングルームも完備され、練習に困ることはありませんでした。



【4日目】合宿最終日

ついに合宿最終日を迎えました。高島先生(大島高校監督)、大島高校の選手・マネージャーの皆さん、湯の宿「くるみや」、「富士や」さん、4日間大変お世話になりました。



**この合宿で得た経験や技術をまずは秋季大会に繋げていきます。**

**そして、変えた意識や高い目標設定に向けて継続する事を大切にしていきます。**