

王子総合 男子サッカー部



(第 100 回全国高校サッカー選手権大会 東京都一次予選出場時)

○チームのモットー

楽しくやるときは楽しく、真剣にやるときは真剣に、メリハリをつける

○概要

2021 年度は 1 年 4 名、2 年 9 名、3 年 4 名、マネージャー 1 名の計 18 名で活動しています。普段の練習は、メリハリをつけた活動を心掛け、純粋にサッカーを楽しみ、学年にとらわれずに和気あいあいと取り組んでいます。昨年度までは部員数もそろわず、公式戦の出場もありませんでした。今年度は 4 月からの高校総体と 8 月からの高校選手権の予選に参加しました。初心者が多く、実戦経験もない中で挑んだ総体予選では、強豪校を相手に大敗を喫しました。その後は日々の練習に加えて練習試合も行い、徐々にチームとしての戦術が浸透し、まとまりも出てきました。8 月に挑んだ選手権予選では、僅差で敗れる結果となりましたが、「サッカーを楽しみ、試合に勝つ」ことを目指して新たなる目標に向かい、チームはこれからも突き進んでいきます！

○活動内容

練習日・・・週 3 日 月曜日・水曜日・金曜日（大会前や練習試合の際は休日もあり）

練習時間・・・放課後 2 時間（15 時 45 分～17 時 45 分） ※休日は 9 時 00 分～11 時 00 分

練習内容・・・(例)ストレッチ、基礎、鳥かご、1VS1、シュート練習、ミニゲーム etc

○公式戦結果（2021年度）

令和3年度東京都高等学校総合体育大会 支部予選（2021年4月25日）

1回戦 VS 正則学園高校 0-11 ● 1回戦敗退

第100回全国高校サッカー選手権大会 東京都一次予選（2021年8月28日）

2回戦 VS 都立練馬工業高校 3-5 ● 2回戦敗退



引退した3年生

○部員からのメッセージ（学んだこと・伝えたいこと）

Aさん（部長）

入部した際は部員が3名だけで、ゼロからのスタートでした。そこからチームをつくり上げていくことはとても大変で、さまざまな困難にも直面しましたが、改善策を模索していく力が身に付きました。今では公式戦に出られるまでになり、頑張ってきてよかったと思います。まだまだ発展途上の男子サッカー部ですが、自分達で考えてチームをつくり上げていく楽しさを、一緒に体感しましょう！

Bさん

部活動を通して、和気あいあいとサッカーを楽しむことの大切さを学びました。ミニゲームなどの練習で技術を磨き、また先輩後輩が近い距離感で練習できるため、チームワークも高めることができました。

Cさん

入部当初、部員数が少ない中で、どのように練習していくのかを「考える力」が身に付きました。そうした状況を「ピンチはチャンス」と捉え、練習に励みました。部活動はサッカーの技術だけでなく、さまざまなことを学べます。あとは、思いきり楽しみましょう！



（第100回全国高校サッカー選手権大会 東京都一次予選）