

女子バスケットボール部

【活動日】

月・水・土

【活動場所】

アリーナ

【今年の目標】

オフェンスとディフェンスを強化し、2回戦突破を目標に日々の練習に取り組む。

【Q&A】

＊普段の活動（日程、内容：どんなことをやっているか）を教えてください

今年度から月・水・土曜日の週3日間で活動をします。

大会や練習試合があると日曜日も活動をしています。

活動内容はフットワークなどの体力作り、シューティングやパス練習などの基礎練習、1対1や2対2などの技術面の練習を行っています。また、中学生などが来た際は人数の関係で普段の練習ではできないゲーム(5対5)を行っています。

＊部活に入って楽しかったことは？

先輩後輩関係なく仲がいいのでとても楽しいです。

また、バスケはもちろんのこと試合後などにご飯に行ったり部活後にみんなでお話する時間が楽しいです。

＊部の目標を教えてください？

2回戦突破をすること！です

＊部の雰囲気は（部員のキャラクター、先輩、後輩のかかわりなど）どのような感じですか？

また、部活あるあるとか、部活の自慢などを教えてください。

とにかくみんな明るくて、先輩後輩関係なく仲がいいです。マネージャーも練習に来た時は沢山盛り上げてくれるので部活も楽しいです。私たち女バスは沢山食べる子が多いのにみんな細いです！（笑）食べた分は部活で消費します！

＊中学生のみなさんにひとこと

経験者・未経験・マネージャー大歓迎です！コーチやOGの方も練習に来てくれます。

個性豊かで優しい先輩が沢山なので是非1度体験に来てくれると嬉しいです！一緒に王総女バスで青春しましょう！