

夏季合宿 福島県～飯坂温泉～

8月4日～7日にかけて、福島県にて硬式野球部夏季合宿を行いました。

【 合宿での目的 】

1. 実践経験を積む。試合勘を養う。
2. 自己・チームの野球技術の向上
3. 自己の体力・精神力の向上
4. 自己に対する厳しい姿勢、他者に対する思いやりの心の育成
5. チームワークの育成

〈 宿泊先 〉

4日間「つたや旅館」さんにお世話になりました。

素晴らしい宿泊施設と温かいおもてなし、栄養満点でおいしい料理に支えられました。



【1日目】東京駅 ➡ 福島駅 ➡ 福島県立福島高等学校 ➡ つたや旅館

合宿スタートは福島高校さんとの合同練習です。

福島高校さんとの交流を経て、技術的にはもちろん、コミュニケーション能力にも磨きがかかりました。

「自己紹介ゲーム」、「全力じゃんけん」、「ボール回し」、「内外野連携」、「ノック」
「フリーバッティング」、「信夫山走」



【2日目】つたや旅館 ➡ 山形県立米沢工業高等学校 ➡ つたや旅館

6時からの早朝散歩で一日が始まりました。

2日目は米沢工業高校さんに向かい、合同練習及び練習試合を行いました。

素晴らしいグラウンド環境、米沢工業高校さんの練習の雰囲気には圧倒されました。



【3日目】つたや旅館 ➡ 福島県立二本松実業高等学校 ➡ つたや旅館

6時からの坂道ダッシュから一日のスタートです。

3日目は「しらさわグリーンパーク野球場」にて二本松実業高校さんと合同練習を行いました。他校生徒とのコミュニケーションも少しずつ慣れ、ノックや休憩時間の合間には、技術的な質問や日常的な会話をするシーンが見られました。

「ノック」、「ケースノック」、「一本バッティング」、「アメリカンノック」



【4日目】つたや旅館 ➡ 福島県立福島北高等学校 ➡ 福島駅 ➡ 東京駅

ついに合宿最終日を迎えました。

最終日は福島北高校にて「福島北・福島西・伊達」高校さんとの練習試合です。合宿の集大成となる試合でしたが、大きく課題の残る内容となりました。



今回の合宿でお世話になったすべての関係者の方々に感謝をし、この合宿で得た経験や技術をまずは秋季大会に繋げていきます。また、変えた意識や高い目標設定に向けて、継続する事を大切に過ごしていきます。