

# ☆カウンセリングルーム利用案内☆

＜ 3学期の予定 ＞

月	利用可能日
1月	16日(月), 23日(月)
2月	6日(月), 13日(月), 27日(月)
3月	6日(月), 13日(月), 20日(月)

## ■開室時間

**8:45~16:15**

※面談の際は、できるだけ休み時間・  
昼休み・放課後を利用しましょう。



＜予約方法＞ 以下のいずれかの方法でOK！

- ◆ 保健室の先生または担任の先生を通じて予約する
- ◆ 休み時間や放課後に直接来室する(ただし、予約優先です)

学校、友達、家族のこと、自分の将来や性格のことetc…お話ししたいことがあったら、気軽に相談室に来て下さいね♪

上手く話せなくても大丈夫！話してみるだけでも客観的に自分がみえてくるかもしれません。

●スクールカウンセラー 細田 幸子