

王子総合高等学校

スクールカウンセラー・ニュースレター

2023年4月13日発行
スクールカウンセラー 細田 幸子

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの細田 幸子です。毎週木曜日に保健室の隣にある「カウンセリング室」にいます。時々、このようなニュースレターを配布して、カウンセリング室の利用可能日やことに関するコラムなどをお知らせしますので、どうぞご覧ください。1年生は新しい高校生活、2・3年生は新しい学年での生活がスタートして気分も新たになった一方で、緊張や疲れもあるかもしれません。カウンセリング室に行ってみようかな・・・と思ったら、ぜひ気軽に来てくださいね。グループでの来室も可能です。お待ちしております！

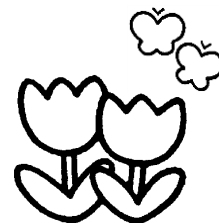


☆ 1学期カウンセリング室開室日程

- 相談室開室日：下表参照（木曜日が多いです。）

※夏休みはお休みです

- 利用時間：8:45～16:15
- 場所：1階カウンセリング室（保健室の隣）



月	利用可能日
4月	13日(木), 20日(木), 27日(木)
5月	11日(木), 18日(木), 22日(月), 30日(火)
6月	8日(木), 15日(木), 22日(木), 29日(木)
7月	6日(木), 13日(木)

☆ 相談申し込みの方法

相談を希望する時は、保健室の先生を通して予約申し込みをしてください。事前に申し込みをしていなくても、予約が入っていなければ利用することができます。その場合は、予約状況をカウンセリング室か保健室で確認してください。

■ スクールカウンセラーについて

皆さんの出身中学校・小学校にもスクールカウンセラーがいた、という人は多いと思いますが、改めて、スクールカウンセラーについて説明させてくださいね。

◎スクールカウンセラーって何をする人？

スクールカウンセラーとは、学校の中で皆さんのお話をきいたり、相談にのったりする人です。友達のこと、家族のこと、勉強のこと、悲しかったことなど、色々なお話をきかせてください。「どうしたらいいのかな・・・」と思ったときには、一緒に考えましょう。



◎王子総合高校のスクールカウンセラーってどんな人？



- ・名前：細田幸子ほそださちこ
- ・出身地：山口県
- ・特技：お腹を四次元にしてたくさん食べること。
- ・好きなこと：おいしいものを食べること、温泉や銭湯など大きなお風呂に入ること、ヨガをすること。

・チャレンジしたいこと：「星のカービィ」の曲をソプラノリコーダーで吹けるようになりたいです♪ カービィのようなピンクのリコーダーを手に入れたので、それで練習をがんばりたいと思います！

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。カウンセリング室では、保護者の方からのご相談もお受けしております。お子様のことでご心配なことがありましたら、一緒に考えていきたいと思っております。お気軽にご利用ください。担任の先生あるいは保健室の先生を通してお申し込みください。

