

ほけんだより

令和5年4月14日発行
都立王子総合高校保健室



13期生の皆さん、ご入学おめでとうございます。新しい高校生活にワクワクしていることでしょう。と同時に、友だちできるかなあ、授業はついていけるかなあ、と不安の方が大きい人もいます。期待や不安も大きかったり小さかったり、みんなそれぞれ感じ方が違います。人と比べないで自分自身の感じ方を素直に受け止め、がんばり過ぎず一つひとつを丁寧にこなしていけば、知らぬ間に大きく成長していることに気づくでしょう。もし、がんばり過ぎてくたびれてしまったら、保健室のドアをノックしてみてください。

11期生と12期生の皆さんも進級おめでとうございます。縦や横のつながりをよく見つめて、全体の中での自分という人間を客観的に見直す年頃かもしれません。クラスや部活動、あるいは家庭などの集団の中で自分がどういう位置でどう生きていくのかを考えてみてください。そして、新1年生のフォローも忘れずよろしくお願いします。

健康診断が始まっています！

下記の日程で健康診断を行います。自分の体の状態を知るということは、自分自身を理解する重要なことの一つです。指示に従って正しく受けましょう。

定期健康診断日程

- 4月10日(月) PM: 内科検診・耳鼻科検診(3年)
- 11日(火) PM: 内科検診・耳鼻科検診(1年)
- 13日(木) PM: 内科検診・耳鼻科検診(2年)
- 18日(火) 腎臓検診(1次) 提出
- 19日(水) 腎臓検診(1次) 提出
- 20日(木) 定期健康診断(一斉健診) ※時差登校
- 5月 9日(火) 腎臓検診(2次) 提出
- 10日(水) 腎臓検診(2次) 提出
- 6月 8日(木) 腎臓検診(予備日) ※最終日です！

※ 各検診の要再検査者には、その都度担任を通して連絡しますので、指示に従って2次および3次検査を受けてください。

※ 歯科・眼科・耳鼻科・内科・心臓・結核検診については、当日欠席すると学校医の医院や検診機関に検診を受けに行かなければなりませんので、特別の事情がない限り欠席しないようにしてください。



日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校内や登下校中にケガをして病院受診し、療養に要する費用額が5000円以上(医療保険3割負担で1500円以上)かかった場合、手続きにより給付金があります。該当者は、担任または保健室に申し出てください。(ただし、入学時、日本スポーツ振興センター加入同意書を未提出の方は対象外です。)

学校感染症について

インフルエンザ等の学校感染症に罹った場合『出席停止』の対象になりますので、速やかに担任にご連絡ください。治癒証明書は学校ホームページに掲載しています。保護者が記入し提出してください。

学校生活での健康上の配慮について

保健調査票でご記入いただいているかと思いますが、アレルギー疾患でエピペン使用等、学校に詳しく伝えておかなければならない内容がありましたら、担任を通してご連絡ください。

保健室の利用について

養護教諭の清野(きよの)です。よろしくお願いします。
保健室は教室棟1階の生徒入口横にあります。ケガの応急処置や体調不良時の休養などに利用してください。
健康について知りたいことや相談ごとがあれば、養護教諭に声をかけてください。ただし、授業時間内の利用は欠席になりますので、できる限り休み時間に入室しましょう！

