

別紙 1 【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名	
設置されている文化部活動名	
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2 【活動計画】〔前期野球〕部

◇ 年間目標																														
・学業をおろそかにしない ・礼儀と挨拶を大事にする ・グラウンドでは常に全力疾走 ・自己実現に向けて努力を惜しまない																														
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名																										
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>合計</td></tr><tr><td>1年</td><td>8</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2年</td><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3年</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4年</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>合計</td><td>20</td><td></td><td>20</td></tr></table>					男子	女子	合計	1年	8			2年	3			3年	9			4年				合計	20		20	中山 直人(顧問) 吉目木 直子(顧問) 半田 伊史(顧問) 古谷 隆明(部活動指導員) 大平 和幸(部活動指導員)		
	男子	女子	合計																											
1年	8																													
2年	3																													
3年	9																													
4年																														
合計	20		20																											
◇ 活動日と活動場所																														
【活動日】 週 5 日 【休養日】 水曜日・土曜日か日曜日のいずれか 【活動時間】 (平日) 2 時間 (土曜授業日) 2.5 時間 (週休日等) 3 時間 【活動場所】 グラウンド																														
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																										
令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	○第2ブロック山の手カップ(4 月) ○第2ブロック選手権大会・都大会(6 月・7 月) ○第2ブロック秋季大会・都大会(9 月・10 月) ○目黒区民大会(11 月) ○中高一貫校大会(3 月)																											
第2ブロック秋季大会準優勝 目黒区民大会準優勝	第2ブロック選手権大会 大会準優勝 都大会出場 目黒区民大会準優勝	目黒区民大会準優勝																												
◇ 年間(月別)活動計画																														
4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月																									
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日																									
○基礎練習 ○実戦練習 ○山の手カップ	○基礎練習 ○実戦練習	○基礎練習 ○実戦練習 ◎選手権大会	○基礎練習 ○実戦練習 ◎選手権大会	○基礎練習	○基礎練習 ○実戦練習 ◎秋季大会																									
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月																									
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日																									
○基礎練習 ○実戦練習 ◎秋季大会	○基礎練習 ○実戦練習 ◎目黒区民大会	○基礎練習	○基礎練習	○基礎練習 ○実戦練習	○基礎練習 ○実戦練習 ◎中高一貫大会																									

