

別紙2【活動計画】〔前期女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標

目黒区大会で上位を目指す。部活動と勉強や行事との両立を図り、メリハリのある生活をする。挨拶・礼儀・マナーを大切に、バスケットを通じて人間性の成長を目指す。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		11	11
2年		8	8
3年		10	10
4年			
合計		29	29

◇ 顧問名・部活動指導員名

中尾 真一郎
 杉 翠
 鈴木 航平
 (笹 真太郎)

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4～5 日(大会前などは土日ともに練習)
 【休養日】 毎週 月・水曜日(大会前や練習試合前以外は土日のいずれかは OFF)
 【活動時間】 ※変更になるときがあります。そのときは Teams 等を使って連絡します。
 (平日) 15:50～17:50
 (土曜授業日) 13:30～15:30 または 15:30～17:30
 (週休日等) 9:00～12:00 または 13:00～16:00
 【活動場所】 体育館メインアリーナ または サブアリーナ 等

◇ 大会等の主な記録

令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
・目黒区選手権大会 参加 ・目黒区新人大会 2回戦進出	・目黒区選手権大会 2回戦進出 ・目黒区新人大会 2回戦進出	・目黒区選手権大会 2回戦進出 ・目黒区新人大会 参加

◇ 今年度の参加予定大会

○目黒区選手権大会(6月)
 ○目黒区シード権大会(10月)
 ○目黒区新人大会(11月)
 ○公立中高一貫校大会(2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習 練習試合など	実戦練習 練習試合など	実戦練習 練習試合など	基礎練習 新チームミーティング	基礎練習 練習試合など フットワーク強化	DF 力強化 練習試合など
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日
実戦練習 練習試合など	シュート力強化 練習試合など	OF 力強化 練習試合など	体幹強化 体力強化 練習試合など	基礎練習 練習試合など	基礎練習 練習試合など