

別紙1【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。</li> <li>② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。</li> <li>③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。</li> </ul>
<p>休養日等の設定方針</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない)</li> <li>② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。</li> <li>③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。</li> <li>④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養を設定する。</li> </ul>
<p>設置されている運動部活動名</p>	
<p>設置されている文化部活動名</p>	
<p>活動計画</p>	<p>【別紙2】のとおり</p>

別紙2 【活動計画】〔前期女子テニス〕部

◇ 年間目標

- ・テニスを通じて、テニスの技術と共に心と体を鍛える。
- ・都大会上位進出。関東大会出場。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	12	12
2年	0	6	6
3年	0	5	5
合計	0	23	23

◇ 顧問名・部活動指導員名

- 大西 陽介
- 川原 夏葉子
- 佐藤 孝
- 桂岡 潔(部活動指導員)
- 浅見 陸(部活動指導員)

◇ 活動日と活動場所

- 【活動日】 週5日  
 【休養日】 毎週 木曜日と、土曜日か日曜日 のどちらか  
 【活動時間】  
 (平日) 16時～18時  
 (土曜授業日) 13時～17時のうち3時間以内  
 (週休日等) 8時～12時及び12時～17時  
 【活動場所】 テニスコート、体育棟ピロティ

◇ 大会等の主な記録

令和3年度	令和4年度	令和5年度
第2ブロック個人戦 予選決勝 第2ブロック団体戦 2回戦	2ブロック個人ベスト16 2ブロック団体ベスト8 フジカップ ベスト8	2ブロック個人ベスト16 都総体本戦 出場 都新人団体 4回戦 東京都ジュニアチーム 3位

◇ 今年度の参加予定大会

- 東京都総合体育大会及び予選
- 東京都中学校新人戦
- 都内公立中高一貫校大会
- 目黒区公立中学校テニス選手権
- フジカップテニストーナメント
- 東京都ジュニアチームテニスチャンピオンシップ

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習 練習試合 部内戦 大会	基礎練習 形式練習 練習試合 大会	基礎練習 部内戦 大会	基礎練習 形式練習 練習試合 大会	基礎練習 練習試合 部内戦 大会	基礎練習 練習試合 部内戦 大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
基礎練習 部内戦 大会	基礎練習 練習試合 部内戦 大会	基礎練習 練習試合 部内戦 大会	基礎練習 練習試合 部内戦	基礎練習 練習試合 部内戦	基礎練習 練習試合 部内戦