










13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日	ご飯 ビーンズサラダ ポークシチュー フルーツヨーグルト 牛乳 	ご飯 味噌汁 いわしの蒲焼き おひたし 大学芋 牛乳 	ご飯 かしわ汁 揚げ豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 牛乳 	セレクトピラフ Aカレー Bシーフード 豆乳コーンスープ ポテトサラダ 牛乳 



20日	21日	22日	23日	24日
ご飯 味噌汁 照り焼きハンバーグ 根菜の味噌マヨ和え 牛乳 	スパゲティナポリタン フレンチサラダ 薩摩芋と林檎の重ね煮 牛乳 	親子丼  味噌汁 揚げごぼうサラダ 牛乳 	ご飯 鶏の中華スープ 焼き餃子 ひじきのさっぱりサラダ 牛乳 	ポークストロガノフ ジュリアンスープ レモンドレッシングサラダ オレンジゼリー 牛乳 