

お家でも手作りできるんです♪

## なめたけ

### 《材 料》（4人分）

・ えのき茸	・ . . . . . 1袋	} (A)
・ 酒	・ . . . . . 大さじ1	
・ しょうゆ	・ . . . . . 大さじ1	
・ みりん	・ . . . . . 大さじ1	
・ 酢	・ . . . . . 小さじ1 / 3弱	

### 《作り方》

- ①えのき茸は石づきを落とし、2cm幅にカットし、ほぐす。
- ②調味料（A）を合わせて煮立たせ、えのき茸を煮る。
- ③えのき茸がしんなりし、水分がなくなったらでき上がり。

