

# 令和6年2月 給食予定献立表

東京都立大島高等学校定時制

月	火	水	木	金	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>* 2月の給食目標 *</p> <p><b>好き嫌いをしないで食べる</b></p> </div>			<p><b>1</b></p> <p>あんかけチャーハン 中華スープ 春雨ときくらげのサラダ 牛乳</p>	<p><b>2</b></p> <p>いわしの蒲焼き丼 味噌汁 わかめとツナの和え物 きなこまめ 牛乳</p> 
	<p><b>5</b></p> <p>ご飯 クリームスープ 煮込みハンバーグ 粉ふきいも さっぱりサラダ 牛乳</p>	<p><b>6</b></p> <p>旨辛ビビン麺 炒り卵の中華サラダ 大豆とじゃこのカリカリ 牛乳</p>	<p><b>7</b></p> <p>麦ご飯 じゃがいものポタージュ まぐろのフライ アーモンドサラダ 牛乳</p>	<p><b>8</b></p> <p>ほんぼご飯 ごま味噌汁 生揚げの卵とじ 煮浸し 牛乳</p>	<p><b>9</b></p> <p>開校記念日</p>
<p><b>12</b></p> <p>振替休業日</p>	<p><b>13</b></p> <p>麦ご飯 きのこスープ タンドリーチキン 揚げ大豆のサラダ 牛乳</p>	<p><b>14</b></p> <p>和風スパゲティ グリーンサラダ チョコレートムース 牛乳</p>	<p><b>15</b></p> <p>Aご飯 Bロールパン 豆乳スープ ポテトグラタン バジルドレッシングサラダ 牛乳</p>	<p><b>16</b></p> <p>ご飯 野菜碗 豚肉の生姜焼き ゆかり和え 牛乳</p>	
<p><b>19</b></p> <p>かやくご飯 呉汁 かつおの甘酢あんかけ ひじきの煮物 牛乳</p>	<p><b>20</b></p> <p>かき玉うどん 梅おかか和え 中華まん 牛乳</p>	<p><b>21</b></p> <p>休業日</p>		<p><b>23</b></p> <p>天皇誕生日</p> 	
<p><b>26</b></p> <p>麦ご飯 酸辣湯 焼き餃子 春雨サラダ 牛乳</p>	<p><b>27</b></p> <p>ご飯 カレースープ ししゃものフリッター ごぼうサラダ 牛乳</p>	<p><b>28</b></p> <p>麦ご飯 サイコロ野菜スープ 豚肉のトマトソース煮 キャベツとハムのサラダ 牛乳</p>	<p><b>29</b></p> <p>カレーライス ごま酢和え Aオレンジ Bりんごゼリー 牛乳</p>		

\* 食材発注、納入の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

2月 平均 栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
	865	32.4	29.1	397	3.5	364	0.77	0.66	44	6.8	3.2
島高基準値	860	28.6~44.0	19.6~29.3	360	4.0	310	0.55	0.65	35	7.0	3.0