

# 陸上競技部

## ◆活動内容

坂：坂ダッシュ、500m、1000m、1500m  
 ロード：町役場まで往復、火山博物館まで往復、3km、4km、5kmコース  
 グラウンド：インターバル  
 体幹トレーニング

## ◆部員数（2019.9.1現在）

学年	男	女	計
1年	5	1	6
2年	1	3	4
3年	0	0	0
合計	6	4	10

## ◆顧問

下川 遼
栗山 純
中谷 安伸

## ◆活動日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動	○	○	○	○	×	○	×

○：活動日 △：日によって活動日の場合あり ×：定休日  
 （備考）

## ◆活動場所

坂、ロード、グラウンド

## ◆顧問or部長より

陸上競技部では、自分で自分のメニューを決め、成長できるように活動しています。コロナの影響で実力を試す機会が減っていますが、自己新記録へ向けて日々頑張っています。

## ◆主な実績

2018年度東京都新人戦都大会出場（女子：1500m）  
 都1年生大会出場（女子：1500m）  
 2019年度東京都陸上競技対校選手権大会都大会進出（女子：1500m、3000m）

## ◆年間活動計画

4月	記録会	10月	町レク
5月		11月	秋季大会 町駅伝
6月	学年別大会	12月	
7月		1月	
8月		2月	
9月	新人戦	3月	