

水泳部

◆活動内容

自己ベスト更新を目指し、日々練習に励んでいます。

- ・ ショートボード、パドル、シュノーケル等を用い、苦手な部位を重点的に練習。
- ・ 定期的に筋トレを行い、水泳に必要な筋力をアップ。
- ・ 第一中学校のプールをお借りすることで、冬場もプールで練習。

◆部員数（2022.5.25現在）

学年	男	女	計
1年	1	0	1
2年	1	0	1
3年	2	1	3
合計	4	1	5

◆顧問

首藤
柴田

◆活動日

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動	○	△	○	△	○	○	×

○：活動日 △：日によって活動日の場合あり ×：定休日

（備考）

10月から5月までは、第一中学校のプールを借りて活動しています。

◆活動場所

本校プール、柔道場/第一中学校プール

◆部長より

私たち水泳部は、四泳法マスターや自己ベスト更新などそれぞれの目標を達成するために、日々練習に励んでいます。0.1秒でも速くなるように、泳ぐ前にも筋トレをして真剣に泳いでいます。冬場は第一中学校のプールをお借りして、一年中泳ぐことができます。水泳が好きな人、興味がある人、泳げるようになりたい人、ぜひ一緒に泳ぎましょう。

◆主な実績

- 大島町水泳大会
200m個人メドレー 1位
メドレーリレー 1位

◆年間活動計画

4月		10月	
5月	春季大会	11月	
6月	都高校	12月	
7月		1月	
8月	大島町水泳大会	2月	
9月	新人戦 長水路記録会	3月	短水路記録会