

6月2日（月）の給食

- 牛乳
- カレーうどん
- ごまおなか焼きおにぎり
- いり卵あえ
- ヨーグルト



6月3日(火)の給食

- 牛乳
- 焼肉丼
- 大根と豆腐のみそ汁
- いかと野菜の酢みそ和え



6月4日(水)の給食

～歯と口の健康週間

カミカミメニュー～

- ・ 牛乳
- ・ カミカミごはん
- ・ わかさぎの竜田揚げ
- ・ 切り干し大根とひじきのサラダ
- ・ 大きめ野菜の豚汁

今日の給食では、かみごたえのある食材をたくさん使いました。



6月5日(木)の給食

～開校記念日メニュー～

- ・ コーヒー牛乳
- ・ キーマビーンズカレー
- ・ 洋風ピクルス
- ・ 豆乳ミルクゼリー



6月9日（月）の給食

～まごわやさしいメニュー～

- 牛乳
- 豚角煮まぜごはん
- ツナ入り卵焼き
- みそドレッシングサラダ
- ビーフンスープ
- メロン



6月10日（火）の給食

- 牛乳
- ごはん
- 揚げ魚の南蛮漬
- 炒り煮
- のりあえ
- 玉葱とわかめのみそ汁



6月11日(水)の給食

～入梅献立～

- 牛乳
- 梅ごまごはん
- いわしの生姜煮
- からしあえ
- みそ沢煮汁



6月12日(木)の給食

- 牛乳
- ポテトチーズパン
- 鶏肉と豆のトマト煮込み
- フルーツヨーグルト



6月13日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 魚の南部焼き
- なすの鍋しぎ
- 香味あえ
- そうめん汁



6月16日（月）の給食

- 牛乳
- 四川みそ豆腐丼
- 中華サラダ
- ジャガ芋とセロリの炒め物



6月17日（火）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 昆布ふりかけ
- アジフライ
- 豆サラダ
- 大根とニラのみそ汁



6月18日(水)の給食

- 牛乳
- ジャージャー麺、
- かぼちゃ蒸しパン、
- ほうれん草ともやしのナムル



6月19日（木）の給食

- 牛乳
- ご飯
- ジャガ芋のそぼろ煮
- 切り干し大根の卵焼き
- ごまみそ和え



6月20日（金）の給食

～沖縄県郷土料理～

- ・ 牛乳
- ・ シシジューシー
- ・ 沖縄風てんぷら
- ・ 豆腐チャンプルー
- ・ もずくスープ
- ・ パイン



6月24日（火）の給食

- 牛乳
- ご飯
- ししゃもの磯辺揚げ
- 金時豆の甘煮
- 野菜のごま和え
- 玉ねぎと庄内ふのみそ汁



6月25日(水)の給食

～まごわやさしいメニュー～

- 牛乳
- ご飯
- 魚の塩こうじ焼き
- こんにゃくと茎わかめのきんぴら煮
- じゃが芋のバター醤油煮
- なすといんげんのみそ汁



6月26日（木）の給食

- 牛乳
- ハニーセサミトースト
- チリコンカン
- ひじきのサラダ
- 小夏（かんきつ類）

※甘夏みかんから変更



6月27日（金）の給食

- 牛乳
- 新生姜ごはん
- ぎせい豆腐
- からし和え
- じゃがいもとえのきのみそ汁



6月30日（月）の給食

～世界の料理 スペイン～

- 牛乳
- パエリア
- スペイン風オムレツ
- マリネ風サラダ
- コシード

