

11月4日(火)の給食

- ・牛乳
- ・かき揚げ丼
- ・里芋と鶏肉の煮物
- ・なめこ汁
- ・りんご



11月5日(水)の給食
～十三夜献立、
まごわやさしい献立～

- ・牛乳
- ・栗ごはん
- ・鮭の香味揚げ
- ・えのき和え
- ・ピリ辛豚汁
- ・みかん



11月6日(木)の給食

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・五目卵焼き
- ・金時豆の甘煮
- ・ごまみそ和え
- ・あんかけ汁



11月7日(金)の給食

- ・牛乳
- ・はちみつレモントースト
- ・ビーンズシチュー
- ・クルトンサラダ
- ・ぶどう(シャインマスカット)

※クルトンサラダのクルトンは、
食パンの耳をオーブンでこんが
り焼いて、作りました!



11月10日(月)の給食

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・麻婆豆腐
- ・豆もやしのナムル
- ・青のりポテト
- ・柿(庄内柿)



11月11日(火)の給食

- ・牛乳
- ・鮭のクリームスパゲティ
- ・スイートポテト
- ・フレンチサラダ

※スイートポテトで使って
いるさつま芋は、有機栽培
されたものを使用しました!



11月12日(水)の給食

- ・牛乳
- ・玄米入りご飯
- ・いかフライ
- ・ひじきの炒り煮
- ・柚香漬け
- ・玉ねぎとしめじのみそ汁



11月13日(木)の給食

- ・牛乳
- ・菜飯
- ・鶏みそおでん
- ・昆布和え
- ・みかん(早香)



11月14日(金)の給食 ～山形県郷土料理～

- ・牛乳
- ・山形県産つや姫ごはん
- ・めひかりのから揚げ
(はたはたから変更)
- ・すき昆布煮
- ・おみづけ風
- ・山形風いも煮



11月17日(月)の給食

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・じゃが芋のカレー煮
- ・切干大根の卵焼き
- ・そくせき漬け



11月19日(水)の給食 ～地産地消献立～

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・おさかなつくね
- ・東京産小松菜のおかかびたし
- ・具だくさんみそ汁
- ・レモンヨーグルト

※東京都産の小松菜、キャベツ、人参、大根を使用しています!



11月20日(木)の給食

- ・牛乳
- ・中華五目ごはん
- ・揚げ出し豆腐の野菜あんかけ
- ・みそドレッシングサラダ
- ・リンゴ(王林)



11月25日(火)の給食

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・さばの山椒焼き
- ・チャーhoeサイ
- ・いか入りからし和え
- ・玉ねぎとじゃが芋のみそ汁

※チャーhoeサイは生徒からの
リクエストメニューです!



11月26日(水)の給食

- ・牛乳
- ・しょうゆラーメン
- ・レバーポテトのかりんと揚げ
- ・海藻サラダ
- ・夢オレンジ



11月27日(木)の給食

- ・牛乳
- ・ご飯
- ・魚の麦みそ焼き
- ・さつま芋の切昆布煮
- ・梅おかか和え
- ・豆腐と小松菜のすまし汁



11月28日(金)の給食
～世界の料理 インド～

- ・リンゴジュース
- ・ナン
- ・スパイシーチキンカレー
- ・ライタサラダ
- ・ミルクティーゼリー

