

11月4日（火）の給食

- 牛乳
- かき揚げ丼
- 里芋と鶏肉の煮物
- なめこ汁
- りんご



11月5日(水)の給食
～十三夜献立、

まごわやさしい献立～

- ・牛乳
- ・栗ごはん
- ・鮭の香味揚げ
- ・えのき和え
- ・ピリ辛豚汁
- ・みかん



11月6日(木)の給食

- 牛乳
- ご飯
- 五目卵焼き
- 金時豆の甘煮
- ごまみそ和え
- あんかけ汁



11月7日(金)の給食

- ・牛乳
- ・はちみつレモントースト
- ・ビーンズシチュー
- ・クルトンサラダ
- ・ぶどう(シャインマスカット)

※クルトンサラダのクルトンは、食パンの耳をオーブンでこんがり焼いて、作りました!



11月10日（月）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 麻婆豆腐
- 豆もやしのナムル
- 青のりポテト
- 柿（庄内柿）



11月11日(火)の給食

- 牛乳
- 鮭のクリームスパゲティ
- スイートポテト
- フレンチサラダ

※スイートポテトで使っているさつま芋は、有機栽培されたものを使用しました！



11月12日(水)の給食

- 牛乳
- 玄米入りご飯
- いかフライ
- ひじきの炒り煮
- 柚香漬け
- 玉ねぎとしめじのみそ汁



11月13日(木)の給食

- 牛乳
- 菜飯
- 鶏みそおでん
- 昆布和え
- みかん(早香)



11月14日(金)の給食 ～山形県郷土料理～

- 牛乳
- 山形県産つや姫ごはん
- めひかりのから揚げ
(はたはたから変更)
- すき昆布煮
- おみづけ風
- 山形風いも煮



11月17日(月)の給食

- 牛乳
- ご飯
- じゃが芋のカレー煮
- 切干大根の卵焼き
- そくせき漬け



11月19日(水)の給食 ～地産地消献立～

- 牛乳
- ご飯
- おさかなつくね
- 東京産小松菜のおかかびたし
- 具たくさんみそ汁
- レモンヨーグルト

※東京都産の小松菜、キャベツ、
人参、大根を使用しています!



11月20日(木)の給食

- 牛乳
- 中華五目ごはん
- 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ
- みそドレッシングサラダ
- リンゴ(王林)



11月25日(火)の給食

- 牛乳
- ご飯
- さばの山椒焼き
- チャーホーサイ
- いか入りからし和え
- 玉ねぎとじゃが芋のみそ汁

※チャーホーサイは生徒からの
リクエストメニューです！



11月26日(水)の給食

- 牛乳
- しょうゆラーメン
- レバーポテトのかりと揚げ
- 海藻サラダ
- 夢オレンジ



11月27日(木)の給食

- 牛乳
- ご飯
- 魚の麦みそ焼き
- さつま芋の切昆布煮
- 梅おかか和え
- 豆腐と小松菜のすまし汁



11月28日(金)の給食 ～世界の料理 インド～

- リンゴジュース
- ナン
- スパイシーチキンカレー
- ライタサラダ
- ミルクティーゼリー

