10月2日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 鶏肉のからあげ
- 炒り煮
- おひたし
- じゃが芋とわかめのみそ汁



10月5日（月）の給食

- コーヒー牛乳
- ご飯
- 家常豆腐
- 中華ピクルス
- 磯ビーンズ

１０月６日（火）の給食
～東京都特別献立～
まごわやさしいメニュー

- 牛乳
- 深川飯
- ムロアジのごま照り焼き
- のり酢和え
- 小松菜とじゃが芋のみそ汁



１０月７日（水）の給食

- 牛乳
- 里芋ごはん
- レンコン入りつくね焼き
- 香味和え
- キャベツと麸のみそ汁



１０月８日（木）の給食

- 牛乳
- ご飯
- いかのかりんと揚げ
- こんにゃくと茎わかめのきんぴら煮
- さつま芋のみそ汁



10月9日（水）の給食

- 牛乳
- 東京産コマツナパン
- マカロニグラタン
- コブサラダ
- きのこスープ
- 梨



１０月１３日（火）の給食

- 牛乳
- ご飯
- さばのみそ煮
- じゃが芋の金平
- いり卵あえ
- 豆腐のすまし汁

１０月１４日（水）の給食
世界の料理～パナマ～

- 牛乳
- アスロコンポヨ
  （パナマ炊込ごはん）
- セビーチェ（海鮮サラダ）
- サンコーチョ（里芋スープ）
- ママジェナ（パンプディング）

10月15日（木）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 厚焼き卵
- 切り干し大根の煮物
- おかか浸し
- わかめと豆腐のみそ汁



10月16日（金）の給食

- 牛乳
- みそラーメン
- ジャンボ揚げ餃子
- ゆかり和え
- 食べ比べぶどう



１０月１９日（月）の給食

- 牛乳
- 開花丼
- れんこんとこんにゃくのごま和え
- 大根のすまし汁



１０月２０日（火）の給食
～石川県郷土料理～

- 牛乳
- ごまふりごはん
- 焼きししゃも
- 治部煮風
- めった汁
- りんご



10月21日（水）の給食

- 牛乳
- さつま芋ときのこの
  炊き込みご飯
- 揚げ出し豆腐のおろしかけ
- いかと野菜の酢みそあえ
- 玉ねぎとわかめのみそ汁



１０月２２日（木）の給食

- 牛乳
- スパゲティナポリタン
- フレンチサラダ
- コーンスープ
- フルーツポンチ

１０月２３日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 手作りじゃこふりかけ
- あじの香味揚げ
- 野菜のごま和え
- 芋団子汁



１０月２６日（月）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 魚のねぎみそ焼き
- 大豆の五目煮
- そくせき漬け
- にら玉汁



１０月２７日（火）の給食　～図書コラボ給食①～

【カレーライス】

- 牛乳
- カレーライス
- ひじきのサラダ
- フルーツヨーグルト





１０月２８日（水）の給食　～図書コラボ給食②～
【赤毛のアン】

- 牛乳　・セサミパン
- ソースたっぷりチキン
- グリーンサラダ
- クリーミーな野菜スープ





１０月２８日（水）の給食　～図書コラボ給食③～

【盆土産】

- 牛乳　　・ご飯
- エビフライ
- コーンサラダ
- 豚汁





１０月２８日（水）の給食
～ハロウィンメニュー～

- セレクトジョア
- きのこのピラフ
- ハンバーグ
- 小松菜のごまじゃこサラダ
- かぼちゃスープ

