

10月2日(木)の給食 ～東京都特別献立～

- 牛乳
- 深川飯
- ムロアジのごま照り焼き
- のり酢和え
- 小松菜とじゃが芋のみそ汁



10月3日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 鶏肉のから揚げ
- 炒り煮
- おひたし
- かきたま汁



10月6日(月)の給食 ～十五夜献立～

- 牛乳
- 里芋ごはん
- ししゃもフライ
- 大根サラダ
- 豚汁
- ぶどう(シナノスマイル)



10月7日（火）の給食

- 牛乳
- ご飯
- ツナ入り卵焼き
- 香味和え
- 筑前煮
- じゃが芋とわかめのみそ汁



10月8日(水)の給食

- コーヒー牛乳
- ご飯
- 家常豆腐
- 中華ピクルス
- 磯ビーンズ



10月9日（木）の給食

- 牛乳
- ご飯
- いかのかりんと揚げ
- こんにゃくと茎わかめの
きんぴら煮
- じゃが芋とにらのみそ汁
- 梨（南水）



10月10日(金)の給食

- 牛乳
- 黒砂糖パン
- マカロニグラタン
- フレンチサラダ
- きのこのスープ
- りんご



- # 10月14日（火）の給食
- ～世界の料理 パナマ～
- 牛乳
 - アロスコンポヨ
（パナマ風たきこみご飯）
 - セビーチェ（海鮮サラダ）、
 - サンコーチョ（里芋スープ）
 - アロスコンレチェ（お米プリン）



10月15日(水)の給食

- 牛乳
- ご飯
- さばの味噌煮
- じゃが芋のきんぴら
- いり卵和え
- 豆腐のすまし汁



10月16日(木)の給食

- 牛乳
- みそラーメン
- チーズ芋もち
- ゆかり和え
- 食べ比べぶどう

(ピオーネ、シャインマスカット)



10月17日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 厚焼き卵
- 切干大根の煮物
- おかか浸し
- わかめと豆腐のみそ汁



10月20日（月）の給食 ～石川県郷土料理～

- 牛乳
- ごまふりごはん
- 焼きししゃも
- 治部煮風
- めった汁
- りんご



10月21日(火)の給食

- 牛乳
- 開花丼
- れんこんとこんにゃくのごま和え
- 大根のすまし汁
- 梨



10月22日(水)の給食

- 牛乳
- バターチキンカレーライス
- ひじきのサラダ
- ヨーグルト



10月24日（金）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 厚焼き卵
- あじの香味揚げ
- 野菜のごま和え
- 芋団子汁



10月27日（月）の給食

- 牛乳
- ご飯
- 魚のねぎみそ焼き
- 大豆の五目煮
- そくせき漬け
- にら玉汁

10月28日(火)の給食 【ライオンと魔女】

- 牛乳
- ミルクパン
- マーマレージャム
- サーモンフライ・粉ふき芋
- グリーンサラダ
- ものいうけもののスープ
(野菜スープ)

～図書コラボ給食①～



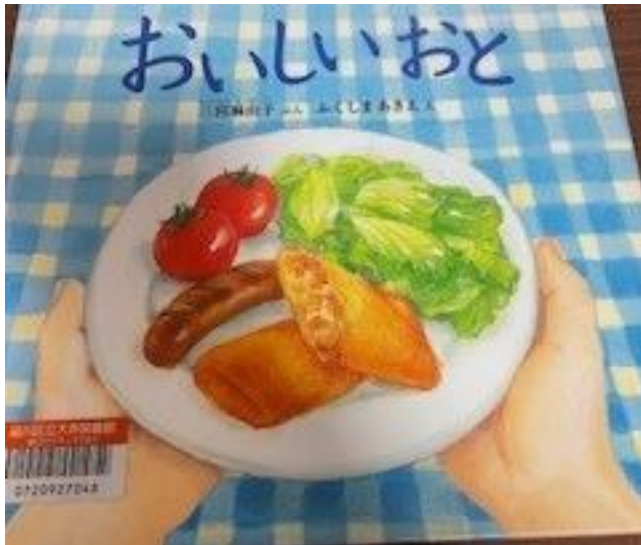
10月29日(水)の給食 ～図書コラボ給食②～ 【はらぺこあおむし】

- 牛乳
- スパゲティミートソース
- はらぺこあおむしのカップケーキ
- コブサラダ



10月30日(木)の給食 ～図書コラボ給食③～ 【おいしい おと】

- ・牛乳 ・ご飯
- ・はるまき ・和風ツナサラダ
- ・ミニトマト
- ・玉ねぎとわかめのみそ汁



10月31日(金)の給食 ～ハロウィンメニュー～

- セレクトジョア
- ポークハヤシライス
- きのこサラダ
- かぼちゃプリン

