

OSAKI

SPARTANS

PHYSICAL FORGING PROJECT

2026.07

本格始動

そのフィジカルで、
全国の舞台を掴み取れるか？

プロフィジカルコンディショニングコーチ

伊藤 良彦

川崎ブレイブサンダース・トヨタ自動車アンテロープス 指導歴

東京都立大崎高等学校 男子バスケットボール部

SPARTANS SPIRIT —
倒れても挑み続ける強靱な肉体と精神

OSAKI SPARTANS

【2026年7月 プロジェクト本格始動】

そのフィジカルで、
全国の舞台を掴み取れるか？



PHYSICAL CONDITIONING COACH

伊藤 良彦

YOSHIHIKO ITO

【指導略歴・実績】

- 川崎ブレイブサンダース
ストrengths&コンディショニングコーチ
- トヨタ自動車アンテロープス (Wリーグ)
フィジカルコンディショニングディレクター

日本有数のトップリーグで数々の選手を勝利へと導いてきた最高峰のノウハウ。2026年7月より、大崎Spartansへ直接指導を提供！

— SPARTANS SPIRIT —

「倒れても挑み続ける強靱な肉体と精神」
プロの知見 × Spartansの理念で、未だ見ぬ高みへ。

REAL TRAINING SCENE

“プロの基準”が、チームを変える。



プロの思考と思想を吸収

理論に基づく言葉に真剣に耳を傾け、自らの身体と深く向き合う姿勢を醸成。



実戦特化の体幹強化

激しいコンタクト下でもブレない体の軸と体幹の強さを鍛え上げる。



徹底したフォーム・安全指導

怪我を防ぎトレーニング効果を極限まで引き出す適切なフォームの徹底。



ミリ単位の姿勢補正

プロの目線による細かなアライメント調整。この細部へのこだわりがコート上の差を生む。

2026.07 START

大崎Spartans、新時代へ。

日本最高峰のフィジカルコンディショニングを取り入れ、
スピード、パワー、スタミナすべてにおいて進化を遂げ、全国へ挑む。