

部活紹介

1. 練習日 週6日
(月・火・水・木・金・土or日)

2. 練習時間 月～金 15:30 ～ 18:00
土or日 09:00 ～ 12:30 又は13:00～18:00

3. 練習内容 夏季休業中の全国水産・海洋高等学校ダイビング技能コンテスト及び、
全日本スポーツダイビング室内選手権大会上位入賞を目標に練習します。



《5月～10月》・・・プール使用時

1年生 潜水技術（スクバ化）練習 レベルD合格目指し練習

2年生 1年生指導及び潜水技術（スクバ化）練習

レベルC合格目指し練習

3年生 1・2年生指導及び潜水技術上級レベル合格目指し練習

※潜水技術をレベルD～AAまでランクを付けてスキルアップを図ります。

レベルD合格が海洋練習参加条件としています。

※海洋練習は主にトウシキ遊泳場で練習します。

※海況等、条件が整えば野田浜、秋の浜、砂の浜等でも活動します。

《11月～ 4月》・・・本校のプール使用不可時

月・火・木・金 : 陸上トレーニング。

(ランニング、タックル、筋力トレーニング、バランスボール等)

水曜日 : 部員によるダイビング講習

土曜日or日曜日 : プールを借りて水泳・フリップパー練習

4. 部員数

1年生	6 人	(男子 3 人、女子 3 人)
2年生	7 人	(男子 4 人、女子 3 人)
3年生	8 人	(男子 6 人、女子 2 人)
合計	21 人	(男子13 人、女子 8 人) 【2020/11/04現在】

5. 顧問 5名 (今西 弘憲、倉澤 聡、小坂 聡、平塚 正彦、佐藤 真郷)



年間活動予定

- 4月 新入生歓迎、陸上トレーニング
- 5月 プール練習開始、1年生：健康診断表提出後正式入部、スキndaイビング基礎練習
2・3年：スクーバダイビング練習・全国大会練習
- 6月 1年生：潜水技術実技テスト、2・3年スクーバダイビング練習、全国大会練習
3年生：利島ドルフィンスイム
- 7月 **新島オープンウォータースイミング参加**・・・3年生引退
夏季合宿（合宿中に1年生はスクーバダイビング筆記テスト行います）
- 8月 夏季合宿、大会前合宿（選手のみ）、**全国大会参加**
- 9月 全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習、文化祭準備
- 10月 全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習
- 11月 陸上トレーニング開始、全日本スポーツダイビング室内選手権大会練習、
プール練習（週1回）
- 12月 陸上トレーニング、全日本スポーツダイビング室内選手権大会参加、
プール練習（週1回）
- 1月 陸上トレーニング、潜水講義開始、CPR練習、プール練習（週1回）
- 2月 陸上トレーニング、潜水講義開始、
CPR練習、プール練習（週1回）
- 3月 陸上トレーニング、潜水講義開始、
新入生歓迎準備、プール練習（週1回）

※全国大会とは・・・

全国水産・海洋高等学校スクーバダイビング
技能コンテスト全国大会

※海での活動は、海況及び顧問の指導体制が整った時
実施します。

