

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
顧問 増子良太

○ 令和2年度 活動報告新聞(第14号)

新入生のみなさんへ

オンラインでの野球部活動体験やっています！活動日はいつでも参加可能です！！野球部の活動に興味がある新入生は、野球部顧問まで連絡してください！

1、オンライン講習(5/26)

この日も朝1回の講習をおこないました。

かなり習慣化されてきたイメージトレーニングをおこない、まず過去の自分にワクワクして肯定的な感情を抱いてもらいました☆そのあとでおこなったのが、ピグマリオンミーティング♪これも選手たちに定着してきました！みんなで褒めシャワーを浴びました！！みんなでニヤニヤしながら、プラス感情でトレーニングをお

こないました！講習の様子をご覧ください♪

【5/26 朝のオンライン講習の様子①】



←選手たちにはお馴染みとなったイメージトレーニングの様子です！選手たちも手慣れた様子で、部屋のカーテンを閉めたり、電気を消したりと、かなり手慣れたものになってきました！！今日は、自分に対しての肯定的な感情を持ってもらうために、過去の自分にワクワクしてもらいました♪

↓グループに分かれてのピグマリオンミーティングの様子です！まだまだお互いに照れはありますが、以前にも増して相手の良い部分が見え、相手に伝えることができるようになってきました☆今日もグループでニヤニヤが溢れていました♪

【5/26 朝のオンライン講習の様子②】



**今後もHPを更新していきます！定期的にご覧いただければ幸いです。
今後も海洋国際高校野球部の応援よろしく
お願いします！**