

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
顧問 増子良太

○ 令和2年度 活動報告新聞(第13号)

新入生のみなさんへ

オンラインでの野球部活動体験やっています！活動日はいつでも参加可能です！！野球部の活動に興味がある新入生は、野球部顧問まで連絡してください！

1、オンライン講習(5/25)

この日は朝1回の講習をおこないました。先週の土日は、養われてきた選手の主体性を信じて、各自に任せました！毎回講習の最初は、前日のスケジュールを発表することから始めています。思った通り！！自分たちでミーティングを主催してみたり、野球のことだけでなく学校の課題など各自で必要なことに取り組んでいるようでした☆日々確実に成長しています♪そんな成長著しい、選手たちのこの日の講習の様子をご覧ください！

【5/25 朝のオンライン講習の様子①】



←この日は、ワークに重点を置きました！この日に取り組んだのが、『宝物探し』ワークです☆これは何かと言うと、海国野球部に入部して得た宝物、自分の成長したことを探すワークです。甲子園が中止になり、目標を見失った状況であります。しかし、ここまで過ごしてきた期間に「間違いはない！」「無駄ではない！」ということに目を向けさせ、海国で高校野球をやってきたことの価値を高めてもらいました♪「海国野球部に入って変わった！成長した！」「夢を語る仲間に出会えた！」などなど、たくさんの宝物を全員で共有しました☆聞いているこちらの胸が熱くなりました！私も含めてみんなで良い時間を過ごすことができました♪そして、チームが一体となった雰囲気のまま、体幹トレーニングに臨みました！

【5/25 朝のオンライン講習の様子②】



今後もHPを更新していきます！定期的にご覧いただければ幸いです。

今後も海洋国際高校野球部の応援よろしくお願ひします！