

大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部
顧問 増子良太



○ 令和元年度 活動報告新聞(第11号)

新入生のみなさんへ

オンラインでの野球部活動体験やっています！活動日はいつでも参加可能です！！野球部の活動に興味がある新入生は、野球部顧問まで連絡してください！

1、オンライン講習(5/21)

この日は午後には会議が入っていたため、講習は朝1回としました。ただ昨日、甲子園中止報道がありましたので選手たちにも率直に話してもらいました。甲子園中止もあり得ると思いき、ここに来るまでも自分たちが高校野球に打ち込んでいる目的や喜ばせたい人を中心にイメージさせてきました。加えて、高校卒業後の夢・目標についても目を向けさせてきました。これは、たとえ甲子園が中止になっても高校野球やその先の将来について、選手たちが諦めてしまわないために。しかし、甲子園中止が現実になり、選手たちのモチベーションは確実に下がっていました。当たり前ですよ…。この姿に彼らが本気で甲子園に向かっていたことを実感しました。ほとんどの選手がモチベーションが下がったということをして口にしていて、こうした報道が出て逆にモチベーションが上がったと言った選手がいました！「このような状況になったからこそ、自分がチームを引っ張らないといけない」「上級生を支えないといけない」という使命感によるものだと語ってくれました。下級生にこうした選手がいることが大変頼もしく思いました！この選手の発言を受けて「チームとして目指すべき場所はなくなったけど、チームの目的は果たすことができる！」という方に目が向けられたようでした。自分たちには高校野球を通して喜ばせたい人たちがいる。その人たちに喜びを、そして勇気や希望を与えるためにも、こうした状況でも前向きに一生懸命やっていく！そうした決意につながるミーティングになりました☆本当に成長著しいです♪

【5/21 朝のオンライン講習の様子①】



←この日のワークは、自分が喜ばせたい人たちへの思いを語ってもらいました！喜ばせたい人は、人それぞれ。親、先輩、先生などなど。目指すべき場所はなくなってしまったけど、高校野球を通してどうやってその人を喜ばせていくか。「こうやって喜ばせませす！」という決意も踏まえて、全力で思いを語ってもらいました！この日は、いつも以上に聞く側の姿勢もすごく良かった！仲間が本気で語っていることを、頷きながら聞いている。こうした光景にも海国というチームの雰囲気良さ、チームとしてのまとまりを感じます♪

もちろんこれで終わりではないです！この日は甲子園は中止になったけど、チームとしてのまとまり、一体感をより強めていくために、あえてみんなで辛いトレーニングに臨むことにしました！目指すべき場所が無くなってしまった悔しさを吐き出しながら、みんなで同じ動作をくり返して一体感を高めました☆次のページへ

【5/21 朝のオンライン講習の様子②】



うとした姿に、チームの一体感を感じました☆また一段階、このチームは成長しました♪終わった瞬間、選手たちのやり切った表情は最高でした！向こう数日間は、走ったりできないでしょうね…(笑) この日選手たちは、間違いなく限界を超えました！この限界とは、『自分はいくらしかできない』という心理的なもの。『俺こんなこともできんじゃん！』という自信も手に入れてくれたことでしょう！本当に良く頑張った！！

この日の最後は、講習の感想を出力してもらいました！その中で、海国唯一の3年生であるキャプテンが力強い宣言をしてくれて感動しました！！簡単に言えば、『甲子園は中止になったけど、最後まで後輩たちに先輩として全力で取り組んでいる背中を見せていきます！』

という感じ。言葉は違えど、こうした思いをキャプテンが伝えてくれたことは、下級生たちの宝物になりますね。これまで最上級生が1人という状況で後輩を引っ張ってきた。それなのに、目標も失い、逆境に立たされている。それでも後輩のために頑張っていくと宣言したこいつは強い！下級生たち、こうした先輩になれ！！

←写真②③がこの日に取り組んだトレーニングの様子です！みんなで同じ動きを繰り返し、気持ちを一つにしていくためにリズムスクワットをおこないました(15分間)！選手は驚きの反応を見せていましたが、室内でミーティングを受けていた選手たちの中には、家の庭に移動する選手も。やる気満々!?正直、選手たちにとっては未知の領域のトレーニングとなりました。

トレーニングが始まってからお互いに声を出して盛り上げながら、仲間に対して声をかけて鼓舞する。辛くなってきたらどうなるんだろうか…。挫ける選手ができるのではないだろうか…。という私の心配をよそに、選手たちは辛いときほどプラスの言葉や表情を出し続け、15分間やり通しました!!!結果、470回を超える回数に!!!!回数の多さにも驚きましたが、チームで同じことを体験し、辛さを共有。それをみんなで乗り越えよ

【5/21 朝のオンライン講習の様子③】



新入生、そして在校生のみなさん！野球部に力を貸していただき、単独で大会に出られるように協力をしてください！力を貸して下さる生徒の方は、是非野球部部員までご一報ください。顧問でも構いません。よろしくお願いいたします。



今後もHPを更新していきます！定期的にご覧いただければ幸いです。

今後も海洋国際高校野球部の応援よろしくお願いいたします！