

令和2年5月

# 大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部  
顧問 増子良太



## ○ 令和元年度 活動報告新聞(第10号)

**新入生のみなさんへ**

**オンラインでの野球部活動体験やっています！活動日はいつでも参加可能です！！野球部の活動に興味がある新入生は、野球部顧問まで連絡してください！**

### 1、オンライン講習(5/20)

この日も朝と夕の2回講習をおこないました。朝はいつもと違った形…今後の目を向けなければならないことについてのミーティングに時間を費やしました。そして、夕は昨日に続いて動作について解説を入れていきました！それでは今回の講習の様子をご覧ください☆

#### 【5/20 朝のオンライン講習の様子①】



←この日の朝の講習も、いつも通りメンタルトレーニング専用の音源を使ってリラックスすることから始めました。この日に高野連から甲子園開催の可否が発表されます。しかし、先走るように中止の方向性に進むと報道が出ました。こうした報道やどうなるかわからない状況に、間違いなく脳はストレスを感じている状況だからこそ、このリラックスするためのメンタルトレーニングは重要になってきます！そして、そのトレーニングでリラックスした後で、過去のワクワクしていたときの自分を思い描くイメージトレーニングをおこないました。これで、こうした状況ではありますが、プラス感情を作ることができました！今日はここから本題…。目を背けたい事実と向き合うことにしました。

それは…、大会にどのように出場するかです。海国野球部は、部員が現在6人しかいません。野球は9人でおこなうスポーツなので、現段階では人数的に見れば大会に出られません。さて、どうするか…。選手たちに現状について正直に話をしました。「新入生の入部希望者が集まらない」という現状を。私は、『組織の雰囲気の良い海国野球部の武器』だと強く思っています。しかし、コロナの影響で現部員が新入生に学校や寮内で直接会って勧誘できない状況となり、海国野球部の良さを実感してもらい、つまり体験に来てもらうまでのハードルが昨年よりも高くなっていることも伝えました。その上で「連合チームという選択肢もある」ということを伝えました。この話を聞き、選手たちも一気に現実が見えたのでしょ。神妙な面持ちでの話し合いが始まりました…。まず「どうしたいのか」について。「何とかして単独で出たい。でもこうした問題があるよな…」と本気の葛藤状態。でも、話の方向性は、単独出場を目指したいということに。私も気持ちは同じですから、彼らの思いを聞いて「そうだよな」と目頭が熱くなりました…。では、次に「自分たちに何ができるのか」の話し合いに。ここで、私は彼らの成長を感じました。「先生に任せすぎている。自分たちにできることは何かないのか」という発言が、こちらが言うことを想像していなかった部員から発せられました。「こいつら成長している！」という嬉しさと驚きとともに、「何とかせねば！」と改めて強く思いました！！そこで、HPを見てくださっている方々に、ここでもお願いしたいと思います。

**新入生、そして在校生のみなさん！野球部に力を貸していただき、単独で大会に出られるように協力をしてください！力を貸してくださる生徒の方は、是非野球部部員までご一報ください。顧問でも構いません。よろしく願いいたします。**

【5/20 夕のオンライン講習の様子①】



←この日の夕の講習は何から始めようか私もすごく迷いました。なぜなら、朝の講習が選手たちにとっては人数の壁を実感し、現実を見なければいけないものになったから。案の定、いつもよりも沈んだ雰囲気での開始となりました。そうした中で選んだワークは、お互いに感謝を伝えるというものにしました。この“感謝”という感情がこうした逆境でも突き進んでいく力になると信じて。ペアになり、2人だけで感謝を伝えてもらうことにしました！私もたまに覗きに行き様子を見ました。正直、選手たち同士で語られている相手への本気の感謝の気持ちを聞いて感動♪聞いている私が涙を流しそうになりました…。聞いている第三

者の私が泣きそうになるくらいですから、もちろんお互いに涙を流して感謝を伝えている場面も見られました！「先生!!あいつが俺のこと泣かせてきます！」なんて画面越しに涙を流している海国の選手たち本当に最高です!!本当に良い光景を見ることができました!!!このワークを終えて、選手たちの表情が一気に変わりました!そして、そのチームメイトへの感謝から『逆境でも前を向いていくぞ!』という強い決意が生まれたように感じました!!チームメイトへの感謝を胸に、海国野球部の選手たちはまだまだ成長してきそうです☆ということで、良い雰囲気での次の内容に進みました!

【5/20 夕のオンライン講習の様子②】



←ここ最近の夕の講習では、バイオメカニクスのお話をしています。ここまでは打撃のお話をしてきましたが、今日は投動作について海国選手の動画とプロ選手の動画を比較しながら解説してみました!5/18にバイオメカニクスの講習を始めたときは1台のパソコンでしたが、昨日から2台使う形に進化しました!1台はスクリーンを映して動画の解説用に、もう1台は実際に動きを見せるようにセッティングしました!!この形態できるようになり、オンラインでの実技指導に新たな可能性を見出しました☆肝心の講習はというと、投げる動作について、私の持っている知識を伝えていきました。選手たちから質問も飛んできたり、画面越しに動きを真似したりと「成長したい!」という選手の意欲をすごく感じる事ができました!

このような講習をしている最中、甲子園中止が発表されていました。私が知ったのは講習後でした。だから、この日は甲子園中止の話には触れず…。この決定は、覚悟していたことだし、世間の流れを見れば仕方ないことではあります。自分が現役だったらと考えると…。色々な感情が心の中を巡っていたかな。それこそ言葉に表せない…。翌日この話を選手たちにします。その様子は次回の活動報告新聞をご覧ください。



**今後もHPを更新していきます! 定期的にご覧いただければ幸いです。**  
**今後も海洋国際高校野球部の応援よろしくお祈いします!**