

端艇(カッター) 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	※

その他 (※大会前はあり)

★通常の活動内容★

<h1>漕ぎ</h1> <p>at 波浮港</p> <p>※ 陸上トレーニングもあり</p>	<h1>ウエイトトレーニング</h1> <p>※週1～2回</p>
--	-----------------------------------

★特別な活動内容★

<p>昨年度出場したレース(今年度、変更する可能性あり)</p> <p>5月 横浜カッターレース(6人艇) 1年生デビュー戦 全日本カッター競技大会(大学の大会)</p> <p>7月 宮古港カッターレース大会(昨年度:優勝) 全国水産・海洋高等学校カッターレース大会(H27～29:準優勝、 H30:優勝)</p> <p>11月 東日本カッター競技大会(大学の大会) (一昨年までは10月に東海大会に出場)</p>

★新入生にアピール★

<p>まず、「端艇」とは12人の漕ぎ手、艇長、艇指揮の計14人で行う競技です。現在、漕ぎ手の人数が少なく、12人揃っていない状況です。そのため、1年生の力が必要です！！例年2年生以上がレギュラーで出場することが多いですが、今年度は1年生の出場機会も得られると思います。部員全員が初心者からのスタートなので、始めやすいです。女子クルー(漕ぎ手)、マネージャーも大歓迎です！！端艇部のマネージャーは他の部活と違って、艇長または艇指揮として試合に出場することができます。体力をつけたい人、本気で何かに取り組みたい人、かけがえのない仲間をつくりたい人、青春したい人、少しでも興味があったら是非体験入部へ！！一緒に”全国優勝”を目指そう！！ [カッター部のHPを見てください]</p>

セーリング部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
×	○	○	○	○	○	○

その他 ()

★通常の活動内容★

通常時

- 帆走練習
- 座学
- 筋トレ、ランニング

帰省時

若洲海浜公園ヨット訓練所での帆走練習

★特別な活動内容★

- 5月 稲毛ウィーク、国体予選
- 6月 関東大会(インターハイ予選)
- 8月 大島合宿(大島一周、BBQ)
- 3月 関東選抜大会

※予定が異なることもあり

★新入生にアピール★

毎日楽しく、元気に11人でやっています。
セーリング部はこの学校で唯一「インターハイ」に出た事がある部活です。そして、私たちはインターハイ出場を目標にしています。海が大好きな人、元気な人はぜひセーリング部へ！
また、マネージャーも大募集しています。
私たちと一緒にインターハイに行きませんか？

潜水

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	△	△

その他 ()

★通常の活動内容★

- ・プール練習（5月～10月）
- ・陸上トレーニング（11月～4月）
- ・土日は大島一中のプールを借りて練習
- ・顧問の先生方の人数がそろえば、海でダイビング

★特別な活動内容★

<p><大会></p> <ul style="list-style-type: none">・全国水産・海洋高等学校ダイビング技能コンテスト・全日本スポーツダイビング室内選手権大会・新島オープンウォータースイミング大会	<p><合宿></p> <ul style="list-style-type: none">・夏合宿（7月下旬～8月上旬）・大会前合宿（8月中旬）
---	--

★新入生にアピール★

海で泳いだり、体を動かすことが好きな人にオススメな部活です。ダイビングでは美しい大島の海を見ることができます。興味のある人はぜひ来てください。

サッカー部

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	(○)

その他 ()

★通常の活動内容★

- ・パス練習
- ・シュート練習
- ・体幹トレーニング
- ・ゲーム形式

雨の日は フットサル

★特別な活動内容★

- ・新人選手権大会の出場
- ・選手権の出場
- ・大島高校との合同練習

- ・夏の合宿

- ・帰省時、本土の高校と練習試合

★新入生にアピール★

現在サッカー部は3年生 6人、2年生 5人の11人で活動しています。また、社会人チームや大島高校との合同練習のようなこともしています。「サッカー部を強くしたい！」「盛り上げたい！！」という気持ちのある人、少しでも興味を持ってくれた人はぜひ入部してください。

初心者、マネージャーも大歓迎です。

サッカーの楽しさを一緒に味わいましょう！！

バレーボール 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日

その他（ 月初めのミーティングで決定 ）

★通常の活動内容★

- ・ペアでキャッチボール
- ・パス練習
- ・対人
- ・サーブ
- ・サーブカット
- ・スパイク
- ・スパイクカット
- ・ゲーム形式練習

★特別な活動内容★

2019～2020 出場大会

- ・都立校大会
- ・新人選手権大会(学習院女子と合同)
- ・春季リーグ戦

大島町内において

- ・審判講習会
- ・大島高校との合同練習・練習試合

★新入生にアピール★

初心者も経験者も大歓迎です。
「バレーボールに興味がある」「バレーボールが好き」
「新しいことにチャレンジしたい」そんな人達はぜひ来てください。
部員は4人で少ないですが、合同チームでの公式戦出場もしています。

バスケットボール 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○		○		○	

その他 ()

★通常の活動内容★

活動日には、体育館で基礎練習や試合形式で練習をしています。
また、学校周辺で走ったり、元気に明るく頑張っています。

★特別な活動内容★

4月: 春季大会
5月: インターハイ予選
6月: 農業六校大会 夏季
10月: 新人戦
12月: 農業六校大会 冬季

★新入生にアピール★

現在バスケ部は、3年生 5名、2年生 男子4名 女子1名(マネージャー)の計10名で活動しています。初心者、経験者問わず募集中で、マネージャー、女子部員も大歓迎です。
入部、待ってます！！

硬式野球

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

その他（ 帰省期間 ）

★通常の活動内容★

月 ⇒ 自主練+ラン or ウェイト
火,水 ⇒ 早打ち、トレーニング+ラン or ウェイト
木 ⇒ 守備+ラン or ウェイト
金 ⇒ バッティング+ラン or ウェイト
土,日 ⇒ 実践的な練習

これはあくまで例であり、自分たちに足りない所を話し合い毎日メニューを決めています！

★特別な活動内容★

帰省 ⇒ 合同練習、練習試合(本土)
大会 ⇒ 春季大会、全国高等学校野球選手権大会、秋季大会
夏休み ⇒ 夏季合宿(大島)

★新入生にアピール★

甲子園

私たちは甲子園に行くという大きな夢を掲げています。何でも本気になる人、熱い人の入部を待っています。マネージャーも！

※現在は、トレーニングや講習を日々、Zoomを活用したオンラインでの活動をしています！新入生の体験も大歓迎です☆

硬式テニス 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日	その他 ()
○		○	○	○	○		

★通常の活動内容★

- 1、アップ<ボレーボレー、ショートラリー、ボレストなど>
↓
- 2、基礎練<球出し、ラリー、サーブなど>
↓
- 3、応用メニュー
※試合が近い時は試合形式

★特別な活動内容★

- 4,5月 インターハイ(個人、団体)
- 7月 都立団体
- 9月 新人戦(個人)
- 1月 都立個人

夏休みには合宿もあります。

★新入生にアピール★

部員のほとんどが高校からテニスをやり始めているので初心者でも大歓迎です！！雰囲気も和気あいあい、時には切磋琢磨していて、とても楽しいです！

水泳 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	×	○	○	

その他 (offシーズン 土曜日にプールへ)

★通常の活動内容★

夏シーズン

休みの日以外毎日泳ぎます。

冬シーズン

27kmのランニング

筋トレ

ストレッチ

★特別な活動内容★

冬シーズンに中学校の温水プールを借りて泳ぎます。

主に水曜日、トレーニングルームを使って筋トレを行います。

★新入生にアピール★

コロナ大変でしたね。水泳部は楽しく活動していますが、真剣にやる時は全力で練習しています。

現存は色々準備不足ですがぜひ遊びに来てください。

陸上競技部 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
←						→

その他（ たまに休むことあり ）

★通常の活動内容★

主に3種類

- ・ ジョグの日・・・ゆるやかなペースで長く走る
- ・ 筋トレ+ジョグの日・・・主に脚、腹、尻を鍛え、後にジョグ
- ・ ポイント練習の日・・・負荷の高いトレーニング（インターバル走・ペース走）

★特別な活動内容★

4月 記録会・支部予選会

6月 学年別大会

8月 記録会

9月 新人大会

11月 記録会

その他 町レクや駅伝などの島内行事に参加

※ 年によって変更あり

★新入生にアピール★

全天候型400m走路がドミに隣接しています。
ランニングコースはトロの森を彷彿させる緑が広がっています。
海の香りを感じながら心地よく走っています。
みんなで美脚・美尻を目指しましょう！

音楽部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
	★	★		★		

その他 ()

★通常の活動内容★

- ・音合わせ
- ・器材研究
- ・楽曲研究

- ・自主練習

★特別な活動内容★

- ・学園祭ライブ
- ・新歓ライブ
- ・三送会ライブ
- ・夏休み前ライブ
- ・クリスマスライブ
- ・帰省日ショートライブ

★新入生にアピール★

楽器初心者でも大歓迎です。
やりたい音楽のジャンルも問いません。
やる気のある方募集しています。
興味のある方、少しでも迷いがある人は音楽室へ！！

吹奏楽

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	☆	

その他（ ）

★通常の活動内容★

学校内での発表に向けての練習

月～金 は 15:30～17:00

土曜日 は 13:30～15:00

日曜、祝日は基本的になし（発表前はあり）

★特別な活動内容★

学校外での発表

昨年度は竹芝棧橋のサマーフェスティバルとしじま音楽教室主催のクリスマスコンサートで発表を行いました。

★新入生にアピール★

現在

3年生が1名

2年生が3名と少人数で行っているため

生徒一人一人に丁寧な指導ができます。

未経験者も大歓迎です。

ぜひ見学に来て下さい！

郷土芸能

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
✓		✓		✓		

その他（ 大会が近い場合はほぼ毎日 ）

★通常の活動内容★

- ・ 御神火太鼓 乱れ打ちの練習
- ・ 御神火太鼓保存会会長の指導（不定期）

★特別な活動内容★

- 4月 部活紹介での演奏
- 8月 竹芝での演奏
- 9月 敬老会・文化祭での演奏
- 11月 郷土芸能中央大会（昨年 銀賞＋審査員特別賞）
- 2月 高校生太鼓祭り

★新入生にアピール★

郷土芸能部は、地味な部活だと思うかもしれませんが、実際は派手でカッコイイ部活です。また、部員のほとんどが、太鼓をするのが初めてなので、今までやったことのない人でも大歓迎です。大島の伝統文化に触れる良い機会だと思います。ぜひ体験入部だけでも良いので来て下さい！！

生物 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
◎		◎		◎		

その他（ 不定期で土日も行います ）

★通常の活動内容★

- 生物観察
- フィールドワークでの生物採集
- 生物の飼育、解剖

★特別な活動内容★

伊豆大島の近海の鯨類調査を年に一度行います。
合宿は夏休みに2回伊豆大島と本土で行う予定です。

★新入生にアピール★

生物が好き、飼育したい、興味がある、生徒はぜひ入部してください！

釣り

部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

その他 ()

★通常の活動内容★

- ・月曜日～金曜日：波浮港での釣り
- ・土曜日か日曜日：波浮港での釣り
元町港や岡田港、トウシキ（磯）での釣り
- ・荒天時：仕掛け作り等

★特別な活動内容★

- ・文化祭の参加（仕掛けの出店、ガイドブックの配布など）
- ・波浮港の清掃活動
- ・釣り体験会の企画
- ・魚の捌き方練習
- ・大会への参加

★新入生にアピール★

初心者、経験者問わず大歓迎！！
大島の色々な場所で釣りが出来るので
様々な釣りの仕方が学べます！！

ボランティア 部の紹介

★活動日★

月	火	水	木	金	土	日
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

その他 ()

★通常の活動内容★

平日・・・ アルミ缶つぶし

休日・・・ 特別活動
アルミ缶つぶし

★特別な活動内容★

- ・地域の祭りの準備、手伝い
- ・草刈り、草むしり
- ・海辺のごみ拾い
- ・神社の清掃
- ・クジラ調査手伝い
- ・献花台の花の植え替え
- ・地域ボランティア交流会
- ・福祉活動として、アルミ缶の売却代金で車イスを福祉施設に寄贈
(現在83台を寄贈)

★新入生にアピール★

地域の方との交流が多く、特別活動以外でも充実した部活ですが、「ボランティア」は楽しい事ばかりではありません。辛い事や苦しい事もあるかもしれませんが、それでも頑張ろうと思える人、あいさつがしっかり出来る人を待ってます。

一緒にボランティアを楽しみましょう！