

《2019/06/27》

【2019/06/26】1年生が全員Dランクを終了しました！これで海での練習に1年生全員で参加できるようになります。

【2019/06/25】本日は、2年生を中心に校内選考会の練習を行いました。3年生達がいろいろと競技のコツを教え、2年生たちは貪真剣に話を聞きながら取り組んでおりました。



後輩1～2人に先輩が1名ついて指導します



先輩の話を聞くことが大切です



中性浮力練習では、先輩が細かくアドバイスしています



レスキューの練習もまだごちないです

復路のナビゲーション中、この後、迷子に・・・

流れを避けて、記念撮影

【2019/06/22】

本日は、第13代潜水部の部長・副部長選挙をおこないました。第13代部長は加藤くん、副部長は富田さんに決まりました！

これまでは第12代の部長・副部長が部を引っ張ってくれていましたが、これからは新しい代が引き継いでゆくこととなります。3年生は7月上旬に引退ですが、それまで新部長は、現部長のもと部活を引っ張ってゆきます。代が変わっても、先輩たちの良い部分を引き継いで、第13代独自のカラーを出して頑張してほしいと思います。



選挙前の様子。部員全員が1票を投じます。



第12代部長 水橋さんから挨拶です。



第12代副部長 林くんから挨拶です



新部長の加藤君と新副部長の富田さんです

《2019/06/09》

本日は、野田浜にてスクーバの練習をしました。航海学習の関係で授業内考査などがあり、3年生のみ3人での活動となりました。野田浜は何度も潜っている場所でしたので、アーチまで行ったのち、生徒たちだけでナビゲーションをしてエキジットポイントまで戻る練習をしました。残念ながら途中で迷子になり、顧問が引率して帰ってきました。水中での方向感覚というのが、あてにならないことを実感できたようです。



梅雨空で、すこし肌寒い日でしたが、関係ない様子



フィン装着中、いよいよ潜ります



潜ってみると、透明度は結構ありました！



アーチの中で観察予定でしたが、流れがあり、撮影のみ。



復路のナビゲーション中、この後、迷子に・・・



流れを避けて、記念撮影

《2019/06/05》

梅雨入り前の貴重な晴れの日の練習でした。1年生はDランクの項目をほぼ終わりとなり、残す項目は「立ち泳ぎ1分間」だけとなる部員もでてきました。全員でDランクを合格して、海へ早く行けるといいですね。



フィンスイムとフリッパーで計測です



各自のタイムをホワイトボードへ記入してます



計測風景です



1年生は立ち泳ぎ練習中！



いままでに経験したことがない脚の動かし方のため苦戦しています。

《2019/06/01》

本日は、外部指導員の水沼コーチに本校プールへ来て頂き指導してもらいました。2、3年生は新島OWSの練習もかねて1500m1本泳ぎ、その後フィンを使っての練習をしました。厳しくも楽しい指導で部員も頑張る練習に励みました。1年生も少しずつですが、フィンの扱いに慣れてきました。



水温26度！晴れ！気持ちよく練習ができます。



久しぶりのフリッパー練習です



1年生も3点セットを装着して先輩たちと練習です！



最後は、全員でリレーで終了！

《2019/05/12》 数日分の活動記録を更新します。

【2019/05/12】

今年は1年生が5名入部してくれました！少数精鋭で、3年間互いに切磋琢磨して頑張ってください。

本日は水沼コーチのもと、600m泳を第一中学校の温水プールにて行いました。全員完泳しました！



600m泳のスタート前の様子



フィンスイムに向けてパタ足練習です

【2019/05/11】

本日は半日授業で海況も良かったので、トウシキ沖へ3年生のみをつれてダバツガへ行ってきました！



3年生の面々、潜れてよかった！



柱状節理を見て、やや流れがある中をもどってきました



中性浮力もきちりできるので安心です



1DIVE終えて、学校へ戻ります！

《2019/05/9》

ゴールデンウィークも明け、いよいよプール練習の開始です。1年生はDランクを合格できるよう頑張りましょう



令和 最初のプール練習です。



3年生を中心に、フィンの扱いなどを教えています。

《2019/04/21日》

本日は2年生のみを連れて、第一中学校でスクーバの練習を行いました。中性浮力を取るのに、最初は少しぎこちなさがありましたが、後半では器材にも慣れ上手にできるようになりました！



《2019/04/17》

【2019/04/14】

3年生のみで野田浜へダイビングに行きました。水温は約17度なので、ウェットスーツで潜っているとさすがに寒さを感じます。残念ながら天気には今一つ恵まれませんでしたが、地形を確認しつつコンパスナビをしながら



さすが3年生です。セッティングもテキパキやります。



青い空がみられませんが、皆テンション上がってます



バディチェックして、エントリー！！



野田浜のアーチ前で1枚！



水中は結構な透明度がありました



男子3人衆。無事潜りました・・・。

《2019/04/08》

本日は生徒会オリエンテーションがありました。パワーポイントでのプレゼンがPCの都合でうまくいかず、バタバタするところもありましたが、上手にプレゼンをしていました！新2年生のセッティングもOKでした。

部活動紹介を見て、やる気のある新入生がたくさん入部してくれることを願ってます。



水橋部長が新入生へ部活動紹介をしました。



新2年生を中心に器材セッティングを披露しました。