

平成31年1月

# 大島海洋国際高校 硬式野球部

大島海洋国際高校野球部  
監督 増子良太



## ○ H30年度 活動報告新聞 (第28号)

本校野球部HPをご覧くださいましてありがとうございます。

今回は、年末(12/23~28)と年始(1/4~6)の都内練習の様子をまとめてみました。是非ご覧ください。

### 1、年末都内合同練習①(12/23、24)

12月22日に選手たちは実家に帰省しました。昨年末はその翌日から活動しました。23、24日は農業高校にて、農業、田柄、東村山、三鷹中等の合同練習に混ぜていただきました。農業、田柄、東村どのチームも部員集めに苦労している学校ではありますが、これだけの学校が集まると人数も多くなり、いつも以上に活気のある刺激的な練習となりました。また、人数がいらないとできない実践的な練習もさせていただき、大変充実した時間を過ごすことができました。参加させていただき本当にありがとうございました。

#### 【合同練習① in農業高校】





## 2、年末都内合同練習②(12/25~28)

農業高校での合同練習は終わりましたが、平成30年の練習は年内ギリギリまでやらせていただきました。場所は変わっていつもお世話になっている三鷹中等教育学校。農業高校での練習には、三鷹中等の高校2年生は勉強合宿でいましてだったので、久しぶりの顔合わせになりました。お互い顔なじみということもあって、もはや1つのチームと言っても過言ではありません。それくらいまとまりがあります。また、三鷹中等の顧問の先生方も自分の学校の選手のように海国の選手たちに厳しく、かつ温かい指導をしてくださいます。本当に感謝です。ありがとうございました。以下、練習の様子となります。是非ご覧ください。

### 【合同練習② in三鷹中等教育学校】





### 3、平成31年練習開始！！都内合同練習(1/4~6)

今年は、三鷹中等の練習始めに合わせて、1月4日を新年のスタートしました。今年の夏の大会に向けて、勝負の年が始まりました。昨年同様、今年も多くの方々に支えられて活動をさせていただくこととなります。選手たちにもそうしたことを理解させ感謝の気持ちを持って活動させていただきます。今年も応援よろしくお願い致します。

さて、年明けの選手たちの様子はというと、年末から年始にかけて1週間程度のオフ期間を挟みましたが、思ったよりも動いているという印象でした。オフ期間も体を動かしていた人が多かったのかな？新年のスタートとしては良かったと思います。年明けは3日間三鷹中等にお世話になりましたが、主な練習内容は室内でのトレーニングや、バッティング、ノックといった基本的な練習をさせていただきました。三鷹中等もそうですが、夏の大会まで残り半年程度の期間しかありません。それまでに、高校球児として、また人として今以上に大きく大きく成長してくれることを期待しています。以下、年明けの練習をまとめましたのでご覧ください。



#### 【年明けの合同練習① in三鷹中等教育学校】





【年明けの合同練習② in三鷹中等教育学校】



今回の期間も、本当に充実した練習をさせていただくことができました。これからもお世話になると思いますが、その度に三鷹中等の選手たちにも刺激を与えられるようなチーム、そして選手に成長していただきたいと思います。



**今後もHPを  
更新していきます！  
定期的に  
ご覧いただければ幸いです。**

**これからも  
大島海洋国際高校  
硬式野球部を  
よろしくお願いいたします！！**